

STOCKHOLMS LÄNS  

---

FISKEGUIDE



2023



Stockholms  
stad



Länsstyrelsen  
Stockholm



SportFiskarna

## Innehåll

Att tänka på när du fiskar .....	4
Vad säger lagen? .....	5
Var får Du fiska? .....	6
Fisketillsyn .....	8
Utmärkning av redskap .....	8
Minimimått och fredningstider .....	10
Delområden i Stockholm.....	11
Fredningsområden .....	12
Kartor över allmänt vatten och fredningsområden .....	16
Fiskarter och fisketips.....	28
<i>Abborre, asp, braxen, gös, gädda, havsöring, id, karp, lax, lake, näbbgädda, plattfiskar, regnbåge, sik, strömning, sutare, svartmunnad smörbult, simpor, sötvattenskräftor, torsk, vimma, ål</i>	
Fiske i strömmande vatten .....	48
Trolling, dragrodd och angelfiske .....	49
Sjösättningsramper .....	50
Kräftfiske .....	51
Sjöar med fiskekort .....	51
Sjöregister .....	52
Fiskekortsförsäljning .....	56
Sportfiskeklubbar och föreningar.....	58
Stöd fiskevärden .....	60
Konsumtionsråd .....	60
Fiskets telefonlista .....	61



Layout: Oliver Karlöf

Teckningar från Artdatabanken, SLU: Linda Nyman, Per Stadigh

Källa: Nationalnyckeln, strålfeniga fiskar.

Kartor: Ingemar Enoksson och Sverker Lovén

Fiskarter och fisketips: Gunnar Berglund och Oliver Karlöf

## Fiske i Stockholms län

Stockholms skärgård erbjuder ett omväxlande fiske och som oinvidg kan det vara svårt att komma igång. Lättare är det att fånga sin första fisk i någon av de insjöar som upplåts till sportfiske eller i Mälaren som är mycket fiskrik. För den som vill uppleva flugfiske efter regnbåge, havsöring och lax finns det möjligheter till det i put-and-take sjöar eller i något av länets strömmande vatten. Information om allt detta samt viktiga lagar och regler finns i denna fiskeguide. Fiskeguiden finns även online där mindre uppdateringar görs årligen. För mer information gå in på [www.stockholm.se/fiske](http://www.stockholm.se/fiske) eller [www.lansstyrelsen.se/stockholm](http://www.lansstyrelsen.se/stockholm). Du vet väl att fritt handredskapsfiske (mete, spinn, pimpel och flugfiske) gäller i Mälaren, skärgården och i Stockholms ström, en fantastisk rekreativmöjlighet!

*“Att fiska är kul och guiden ger nybörjaren såväl som den erfarna bra information om var, hur och när man kan fiska i Stockholms län”*



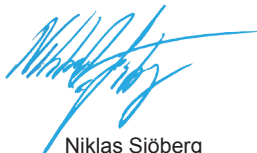
Henrik C Andersson  
Länsstyrelsen i Stockholm  
[henrik.c.andersson@lansstyrelsen.se](mailto:henrik.c.andersson@lansstyrelsen.se)



Oliver Karlöf  
Stockholms stads fiskevärd  
[oliver.karlof@stockholm.se](mailto:oliver.karlof@stockholm.se)



Sverker Lovén  
Stockholms stads fiskevärd  
[sverker.loven@stockholm.se](mailto:sverker.loven@stockholm.se)



Niklas Sjöberg  
Länsstyrelsen i Stockholm  
[niklas.sjoberg@lansstyrelsen.se](mailto:niklas.sjoberg@lansstyrelsen.se)

## Att tänka på när du fiskar

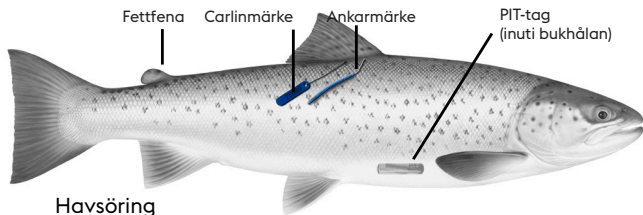
Tillgången till olika fiskarter varierar i våra kustvatten och det beror främst på att det i skärgården lever både söt- och saltvattensarter på respektive arts utbredningsmarginal. Små förändringar i miljön kan därmed både gynna och missgynna arter. Många rovfiskar har också de senaste decennierna sett en kraftig tillbakagång som en följd av ökad predation från gräsäl och skarv. Mälaren och insjöarna har däremot haft bra, stabila bestånd under lång tid. Det fria handredskapsfisket ger inte bara rättigheter utan även skyldigheten att ta hänsyn till vår natur, dess djurliv och de människor som bor där. Tänk på att trolling, dragrodd, angel, kastnät och ismete inte räknas som handredskap.

- Respektera hemfridszonen och fiska inte från eller i närheten av annans brygga eller nära badplatser.
- Fiska inte från öar och skär där fåglar häckar under tiden april-juni.
- Lämna aldrig överblivna fiskelinor och krokar i naturen, de kan bli dödsfällor för fåglar och andra djur.
- Tag inte mer fisk än vad Du själv behöver.
- Beträd ej fågel- och sälskyddsområden - båda är markerade såväl i båtsportkort som på platsen med skylt som anger datum.
- Vissa områden har generella dyk-, ankrings- och fiskeförbud. Platserna är markerade i såväl sjö- som båtsportkortet samt ofta även med skylt på platsen.
- Fredningsområden med fiskeförbud på lekplatser och i vattendrag. Se sid 12 under fredningsområden.

### Märkt fisk

Om du fångar en märkt fisk ska du rapportera din fångst på SLUs hemsida, [www.slu/fiskmarkning.se](http://www.slu/fiskmarkning.se). All öring och lax som utplanteras är märkt genom att fettfenan (se bild) är bortklippt.

Aterrapportering är viktigt för fiskeriforskningen!



## Vad säger lagen?

Fritidsfisket regleras i fiskelagen (SFS 1993:787), fiskeförordningen (SFS 1994:1716) samt i Havs- och vattenmyndighetens författningssamling (FIFS 2004:36) och (FIFS 2004:37). Du hittar alla Sveriges fiskeregler på [www.svenskafiskeregler.se](http://www.svenskafiskeregler.se).



### Generella regler

- Det som gäller fisk gäller även vattenlevande blötdjur och kräftdjur.
- Fredade arter: skärkniv, europeisk ål, mal och stormusslor, ex. flodpärlmussla, havsnejonöga, majfisk, staksill, vårsiklöja, groplöja
- Fiske är förbjudet med sprängmedel, kemikalier, elektrisk ström, skjutvapen eller redskap som spetsar fisken (exv ljuster, harpun).
- Ryckfiskeförbud gäller i Mälaren, Strömmen och i skärgården. Krokredskap får inte vara anpassat för ryckfiske.
- Älfiskeförbud gäller för allt fiske i hav och i alla vattendrag. Vid fiske med ryssja skall fiskehuset/struten ha två cirkulära flyktöppningar för ål med en diameter av minst 60 mm eller med >60 mm nätmaskor.
- Fiskädra skall lämnas fri från redskap som hindrar fiskens gång.
- Fiskare skall visa hänsyn och samsas med andra. Först på fiske plats har företräde. Fiskeplats får ej uppehållas/utmärkas utan att fiske bedrivs.
- Fiske får inte bedrivas närmare än 100 m från fast fiskeredskap eller fiskodling som är utmärkt med gult kryss (se sid 9).
- Det är förbjudet att sprida kräftpest. Signalkräftan är klassad som invasiv och det är därmed förbjudet att ytta, importera eller reproducera arten.
- Det krävs ovillkorligen tillstånd från länsstyrelsen att flytta, utplantera eller odla fisk, blötdjur och kräftdjur.
- Fisk som fångats på otillåtet sätt, otillåten tid eller som inte håller minimimått/maximimått skall återutsättas.

### Definitioner

#### Nätmaska

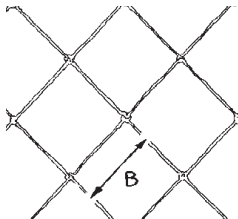
Se figuren. B=nätstolpe,  $B \times 2 =$  sträckt maska.

#### Fast redskap

1. Fiskebyggnad. 2. Fiskeredskap som har ledarm, fastsatt vid botten eller stranden och avses stå kvar mer än två dygn i följd.

#### Rörligt redskap

Fiskeredskap som inte är fast redskap



## Handredskap

Spö, pilk, angeldon och liknande rörliga redskap som är utrustade med lina och högst tio (10) krokar.

## Fiskådra

I varje gren av ett vattendrag eller ett sund där fisken har sin gång skall det finnas en fiskådra i det djupaste vattnet. Fiskådran utgör en sjättedel av vattnets bredd vid lågt vattenstånd. Vid inloppet eller mynningen samt vid ett sunds ändpunkter sträcker sig fiskådran med oförändrad bredd vidare trehundra (300) meter ut i det djupaste vattnet.

# Var får du fiska?

## Enskilt och allmänt vatten

Alla vattenområden i Sverige är antingen enskilt vatten eller allmänt vatten.

I enskilt vatten tillhör fiskerätten fastighetsägaren exv gäller det sjöar och skärgård. I allmänt vatten tillhör fiskerätten staten som dock i stor utsträckning låter fisket utnyttjas av envar exv gäller det i ytterskärgården och i öppna havet, se nedan. Gräns mellan enskilt och allmänt vatten i skärgården bestäms av följande regler:

**Kilometerregeln:** Enskilt vatten är, allt vatten som saknar förbindelse med öppna havet genom sund större än en kilometer räknat från fastland eller ö av minst 100 m längd.

**Strandvattenregeln:** Enskilt vatten är allt vatten inom 300 m från fastland eller från öar som är minst 100 m långa. Vid långgrunda stränder gäller den sammanhängande 3-metersdjupkurvan istället som gräns om den finns utanför 300-metersgränsen.

**Enklav regeln:** Om vattenområden innesluts av enskilt vatten enl. regel 1) och 2) är även det inneslutna vattnet enskilt vatten. Kartor där allmänt och enskilt vatten är markerat finns längre bak i guiden.

## Rätt till fiske i allmänt vatten

I allmänt vatten har svensk medborgare samt utländsk medborgare stadigvarande bosatt i Sverige fiskerätt med 6 rörliga redskap dock med vissa begränsningar:

- Långrev max 6 st med 100 krokar/st. Nätfiske med max 180 m nät.
- Flytnät skall ha minst 157 mm maskstorlek (78 mm stolpe). Torsk- och plattfisk-nät skall ha minst 110 mm maska.
- S.k. trollingfiske och annat sportfiske är tillåtet. Särskilda regler gäller för licensierade yrkesfiskare.
- Vid trollingfiske får en klippt (odlad) lax bärgas per person/dag. Vild lax (oklippt) måste återutsättas.

## Rätt till fiske i enskilt vatten

Med få undantag får endast fiskerättsägaren eller den ägaren gett lov, t.e.x genom fiskekort, fiska i enskilt vatten. För allmänhetens rätt till fiske i enskilt vatten gäller följande:

### Fritt handredskapsfiske

Fritt handredskapsfiske gäller på enskilt vatten i Mälaren och skärgården. Fiske får bedrivas av alla med metspö, spinnspö och liknande redskap med lina med max 10 krok. Fiskemetoden får inte vara angeldonsfiske eller kräva användande av båt, exempelvis dragrodd eller trolling.

### Skärgården/Saltsjön

- Vid handredskapsfiske får sammanlagt max 3 gäddor eller gös bärgas per dag. Gäddor <40 cm och >75 cm är fredade liksom gös >40/<65 cm.
- I skärgården får svensk medborgare och utlänning som bor i Sverige bedriva fiske med strömmingsnät s.k. skötar med max 180 meters sammanlagd längd, på vatten med större djup än 6 m.
- Nätfiske är förbjudet med maskstorlek 0-70 mm (stolpe 0-35mm) i Mörkö fjärden, Tullgarns ärden och Nora ärden mellan 58 O 55 N och 59 O N under perioden 1/4 - 30/6. Se sid 11.
- Max 6 st långrev med max 100 krok/st får fiskas på vatten med större djup än 20 m, men endast utanför den s.k. kilometerregelsgränsen.
- Flytnät skall ha minst 157 mm maskstorlek (78 mm stolpe).
- Torsk- och plattfisk-nät skall ha minst 110 mm maskstorlek. Grimgarn skall ha minst 120 mm maskstorlek.
- Lax får ej fiskas med flytnät, drivlinor eller förankrade linor.
- En oklippt (vild) öring får bärgas per person/dag.

### Mälaren

- Nät skall vittjas minst en gång var 5:e dygn i Mälaren.
- På det s.k. enskilda frivattnet i de centrala delarna av Mälaren (se kart sid 27) gäller fritt fiske med sammanlagt högst 6 rörliga redskap (nät, långrev, ryssjor, strutar och burar) utöver handredskap för svensk och utlänning som bor i Sverige. Dock får högst 100 meter nät, max 3 meter djupa användas.
- Max 10 beten/båt vid trolling och dragrodd.
- Endast en långrev får användas och skall vara bottensatt, ej vara uppflötad, och ha max 100 krok. Drivlinor är förbjudna i Mälaren.
- Vid fiske med ryssjor får högst sex strutar användas.

- Maskstorlek 60-120 mm (stolpe 30-60 mm) är förbjudet i Mälaren.- Nätfiske efter siklöja är förbjudet 1/9 - 14/10 samt 16/11 - 15/6. (Siklöjenät får vara max 7,2 m djupa.)
- Kräftfiske är förbehållet fiskerättsägaren även på enskilt frivatten. Allt fiske med fasta redskap högre än 1,5 meter kräver tillstånd från Länsstyrelsen.
- Strandvattenregeln, sid 6, gäller även för Mälarens enskilda frivatten.
- Asp i vattendrag som mynnar i Mälaren är fredad 1/4 - 31/5.

*OBS! Ovannämnda begränsningar för nätmaska och ryssjefiske gäller för alla, även de som fiskar med enskild rätt på områden i Mälaren och i Saltsjön. Fiske enligt allmän rätt får inte bedrivas åt någon annan person*

## Fisketillsyn

(FIFS 1985:3)

För kontroll av efterlevnaden av fiskeregler får fisketillsynsman, Polisen, tullen eller Kustbevakningen undersöka fisk, fiskeredskap, fisksump och fiskefartyg. Fisketillsynsman och likställd får beslagta fisk, redskap och annan egendom inför utredning om olagligt fiske (gäller även enskild fiskerättsägare på sitt vatten). Brott mot fiskelagstiftningen kan dömas till böter eller max ett år i fängelse.



## Utmärkning och märkning av redskap

(FIFS 1994:14)

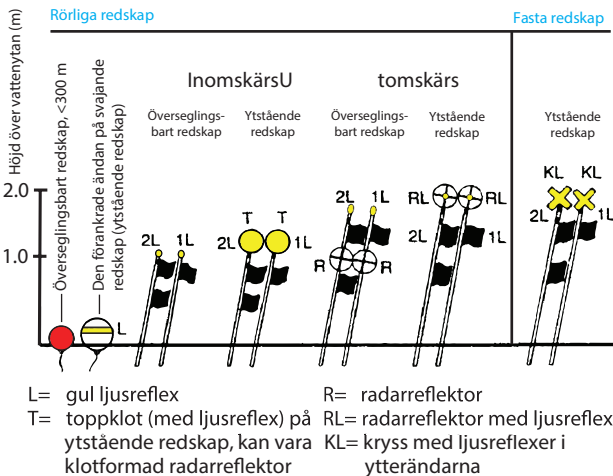
Nät och liknande fiskeredskap skall i Mälaren och skärgården vara utmärkt i vardera änden enligt speciella regler och märkt med fiskarens namn och adress samt med vilken rättman fiskar, ER=Enskild Rätt, F=Fritidsfiskare. Yrkesfiskare har speciellt registreringsnummer. Vid fiske från fast is finns inga krav på utmärkning.

*Exempel: Överseglingsbart nät <300 m långt skall ha en röd, orange, gul eller vit fiskekula i var ände, som är minst 15 cm Ø.*

*Överseglingsbart nät med 50 m längd eller kortare får utmärkas med endast en fiskekula eller en cylinder av korrekt storlek.*



## De vanligaste typerna av utmärkning samt vilken typ av redskap de utmärker



- Gult kryss/ gult specialmärke utmärker fast redskap/fiskodling. Allt annat fiske närmare än 100 m är förbjudet.
- Vakare i ostsektorn skall vara försedd med en flagga och en ljusreflex medans en vakare i västsektorn ska ha två flaggor och två ljusreflexer.
- En vakare som markerar yttstående redskap skall vara försedd med ett toppklot.
- Mellanvakare skall användas på minst var 600:e meter nät.
- En fiskekula ska ha en diameter på > 15 cm eller cylinder med en längd på > 20 cm och diameter på > 6 cm. Färgen ska vara röd, orange, gul eller vit.
- Linan mellan vakare och redskap skall vara av sjunkande material eller nedtyngd.
- Slätvakare får användas vid risk för dravis
- Nät som är < 50 m får utmärkas med cylinder

## Minimimått och fredningstider (FIFS 2004:36,37)

Ovanför första vandringhindret räknat från kusten eller Mälaren fiskerättsägaren som via exempelvis fiskekort meddelar hur fisket får bedrivas på sitt insjövatten. Fisk med minimimått i Mälaren samt lax/öring i Saltsjön får ej ilandföras i kapat skick. Minimimått och fredningstider inom parantes gäller ej för handredskapsfiske.

### Minimimått (Fiskens mått i centimeter)

Art	Sth skärg. Syd 60° N	Sötvatten Syd 60° N	Mälaren	Sth skärg. Nord 60° N	Sötvatten Nord 60° N
Lax	60	50	60	60	50
Öring	50	50	50	40	35
Harr	-	-	-	30 3	0
Gädda <sup>1</sup>	<40, >75	-	-	<40, >75	-
Gös <sup>1</sup>	<45, >60	40	45	<45, >60	40
Torsk	38	-	-	38	-
Piggvar	(30)	-	-	(30)	-
Rödspätta	(25)	-	-	(25)	-
Kräfta <sup>2</sup>	-	-	10	-	-
<b>Skrubba</b>	Delområde 27 (21cm), delområde 29 S (18 cm), se sid 11				

<sup>1</sup> Fångstbegränsning, se sidan 7, <sup>2</sup> Mäts mellan nospets till utsträckt stjärt

### Fredningstider

Ytterligare fångstrestriktioner kan införas årligen, se [www.havochvatten.se](http://www.havochvatten.se).

Art	Sth skärg. Syd 60° N	Sötvatten Syd 60° N	Mälaren	Sth skärg. Nord 60° N	Sötvatten Nord 60° N
Lax och öring	-	15/9-31/12	15/9-31/12 <sup>1</sup>	-	15/9-14/10 (1/9-31/12)
Asp			1/4-31/5 <sup>1</sup>		
Skrubba	15/2-15/5, i delområde 29 S				
Rödspätta	15/2-15/5, i delområde 29 S + 27				

<sup>1</sup> Gäller vattendrag som mynnar ut i Mälaren

## Delområden, allmänt vatten och enskilt frivatten

Innanför den grova linjen i ytterskärgränsen är allt vatten enskilt. Utanför är vattnet allmänt utom runt öar större än 100 m. där strandvattenregeln och enklavregeln måste tillämpas.

Minimimått för fisk kan vara olika beroende på delområde eller norr/söder om lat. 60 N. Östersjön indelas i delområden och i Stockholms län finns delområde 29 N, 29 S (tillsammans 29) samt 27. Mälarens enskilda frivatten hittar du på sidan 27

60° N

Delområde 29 N

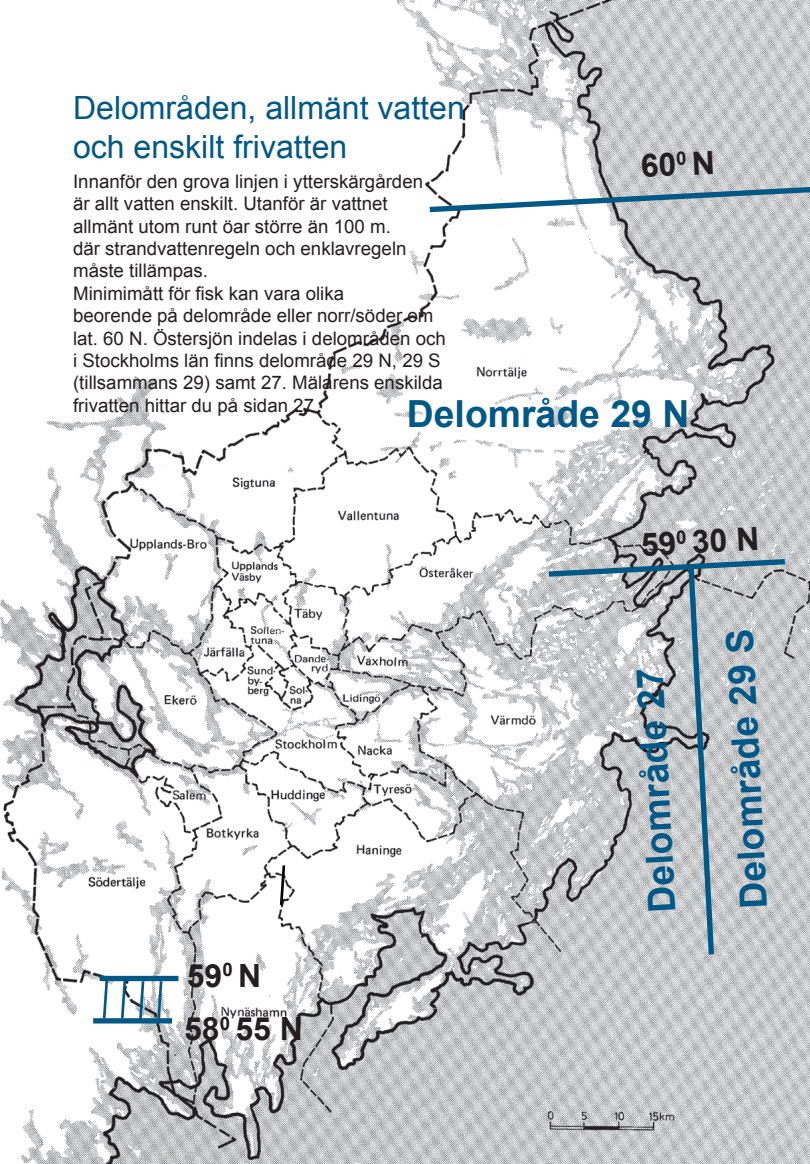
59° 30' N

Delområde 27

Delområde 29 S

59° N

58° 55' N



0 5 10 15 km

# Fredningsområden i Mälaren och Saltsjön

## Vattendrag

Det är förbjudet att fiska i Saltsjön inom ett avstånd mellan två geografiska punkter utanför mynningsområdet till vattendraget. Dessa är utmärkta med skyltar samt finns att se på [www.svenskafiskeregler.se](http://www.svenskafiskeregler.se).

Fredning under perioden 1/9-31/12 i mynningsområdet utanför:

---

- **Tullviksbäcken** - Norrtälje

Fredning under perioden 15/9-31/12 i mynningsområdet utanför:

---

- **Moraån** - Södertälje

- **Husbyån/Årstaån** - Haninge

- **Bränningeån** - Södertälje

- **Vinåkersbäcken** - Haninge

- **Kagghamraån** - Botkyrka

- **Åvaån** - Tyresö

- **Fitunaån** - Botkyrka

- **Erstaviksbäcken** - Nacka

- **Muskån** - Nynäshamn

- **Ullnabäcken** - Täby

- **Vitsån** - Haninge

- **Loån** - Österåker

- **Norrtäljeån** - Norrtälje

Fredning under perioden 1/7-31/12

---

- **Stockholms ström** (från dammträsklarna vid Mälaren till 5 meter nedströms Riksbron respektive Stallbron). Se karta på sid 42..

## Fredade lekvikar i Stockholms skärgård

I nedanstående vikar är det förbjudet att fiska under perioden 1 april – 15 juni. Se även kartor på sid 14-26. För detaljerade kartor över fredade vikar, besök [www.svenskafiskeregler.se](http://www.svenskafiskeregler.se). \* **Fredad året runt.**

Stockholms stad

---

\***Gråviken** (Lidingö)

**Ekholmsnässljön** (Lidingö)

Vaxholms kommun

---

**Vaxholm** (norra Bogesundslandet)

**Kyrkfjärden** (Stora Värtan)

Österåker kommun

---

\***Örsö, fladan** (Södra Ljusterö)

**Siviken** (västra Resarö)

Södertälje kommun

---

**Bovik** (södra Mörkö)

**Tullgarn** (Mörkö skärgård)

**Anklora** (södra Mörkö)

## Norrtälje kommun

---

**Singö** - Långgrundet, Dalsviken/  
Bodafjärden, Ramsan, Stornotsand,  
Backbyfjärden, Tranviksfjärden

**Gisslingöfladen** (Gisslingö,  
öster om Rådmansö)

**Sundskär** (östra Gräskö ärden)

**Vidinge** (norra Vidinge ärden)

**Kudoxa** (östra Gräskö ärden)

**Söderfladan** (vid Svartnö/Furusund)

**Tomtviken, Urö** (södra Helgö)

**Yxlövikén** (östra Yxlö)

**Öjan** (Norröra/Söderöra)

**Eknövikén** (östra Svartnö)

**Håtövikén** (Håtö)

**Södersundet** (Ridderholms NR)

**Idö, Norrfladan** (Idö)

**Idö, Idöfladan** (Idö)

**Kulbovikén** (södra Björkö)

**Edebovikén** (Hallstavik)

**\*Svenska högarna**

## Värmdö kommun

---

**Träskö/Storö östra**

**Träskö/Storö västra**

**Harö** (öster om Kanholmsfjärden)

**Jungfruskär** (söder om Nämdö)

**Orrösundet** (söder om Nämdö)

**Vånö** (söder om jungfruskär)

**Våmfjärden** (Fågelbrolandet)

**Norrvikén** (Fågelbrolandet)

**Prästmarens/Kuggmarens**

**\*Älgkilen** (Storö)

**Hjälmösundet, södra**

**Hjälmösundet, norra**

**\*Träsket, Bolviksnäs**

**Norrvikén, norra Gällnö**

**Torpe-infjärden, Björnöfjärden  
och Säbyvikén.**

## Haninge kommun

---

**Gålö, Blista fjärd**

**Lännåkersvikén, Gålö kanal**

**Villinge** (öster om Ornö)

**Ängsön** (sydost Fjärdlång)

**Sundbymarens** (södra Ornö)

**Varnöfladen** (södra Ornö)

**Utöfladen** (Utös utsida)

**Ryssundet** (mellan Ålö och Utö)

**Torens** (norra Ornö)

**Norrvikén** (norra Ornö)

**\*Bihagsmarens** (Gålö)

**Häringe havsvikén** (Landfjärden)

## Nynäshamns kommun

---

**Bredvikén** (öster om Ösmo)

**Gravamarens** (Käringboda)

**Rassa vikar** (södra Käringboda)

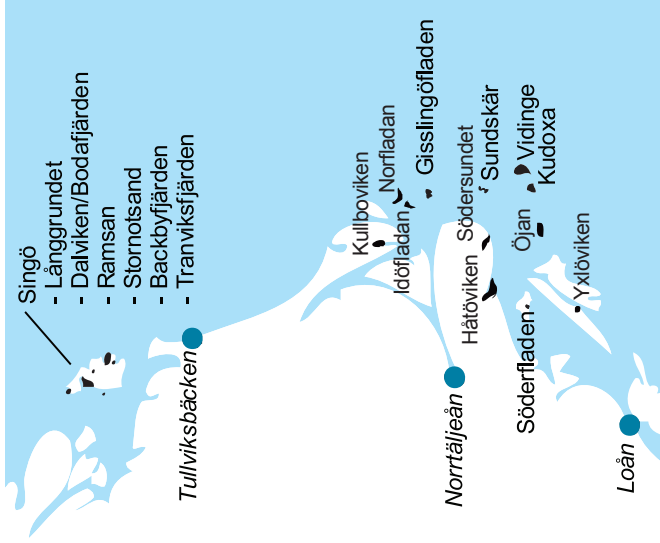
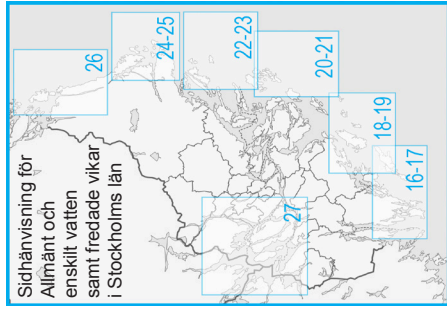
**Hansvikén** (Häringe)

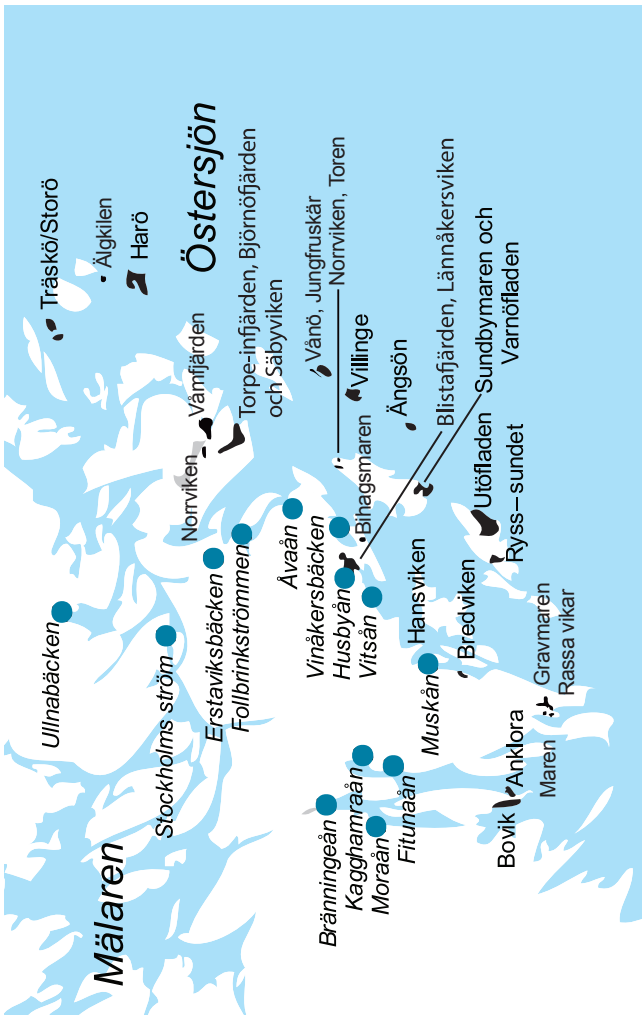
**Marens** (Rassa näs)

## Fredningsområden för fisk

HaVs förtätningssamling (FIFS 2044:36)

- *Kustmylnande vattendrag där fiskeförbud råder under hösten, se sid 12.*
- *Fredade vikar med fiskeförbud, se sid 12-13 samt detaljkartor*





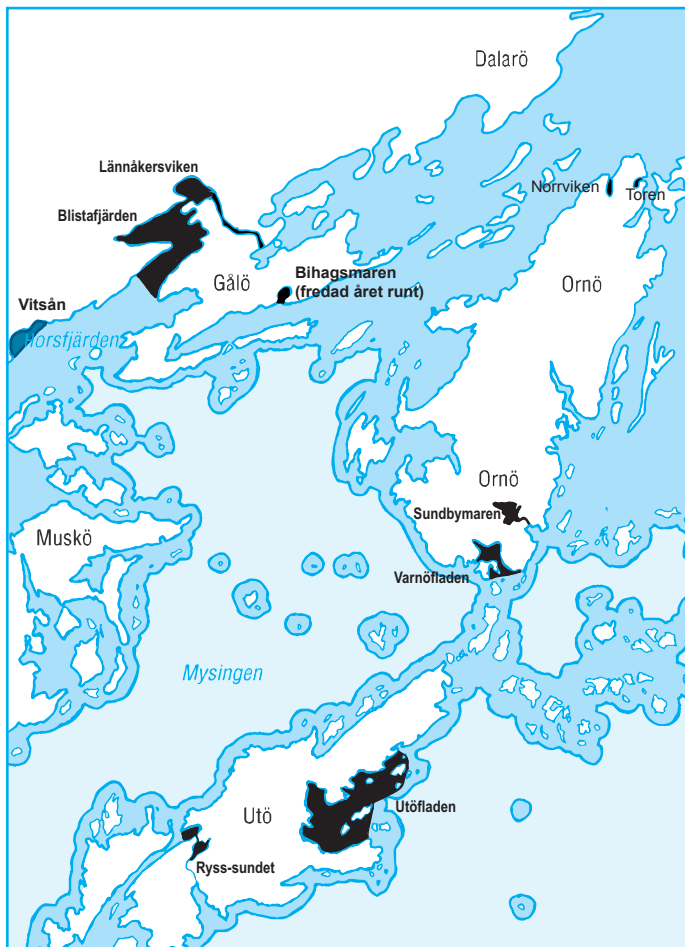
**OBS! Följande kartor visar grovt gränsen mellan allmänt och**

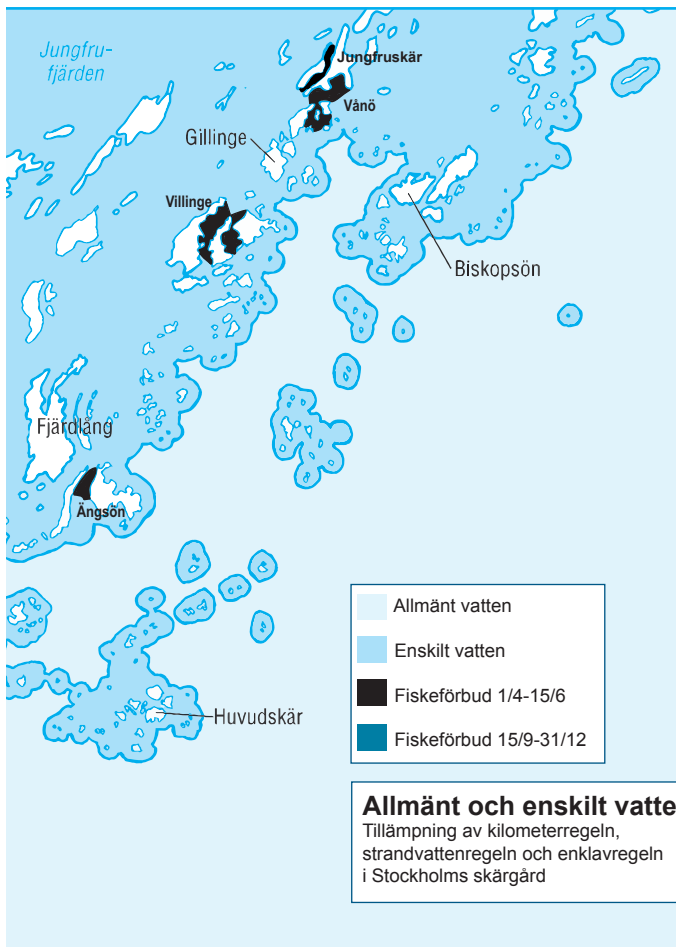


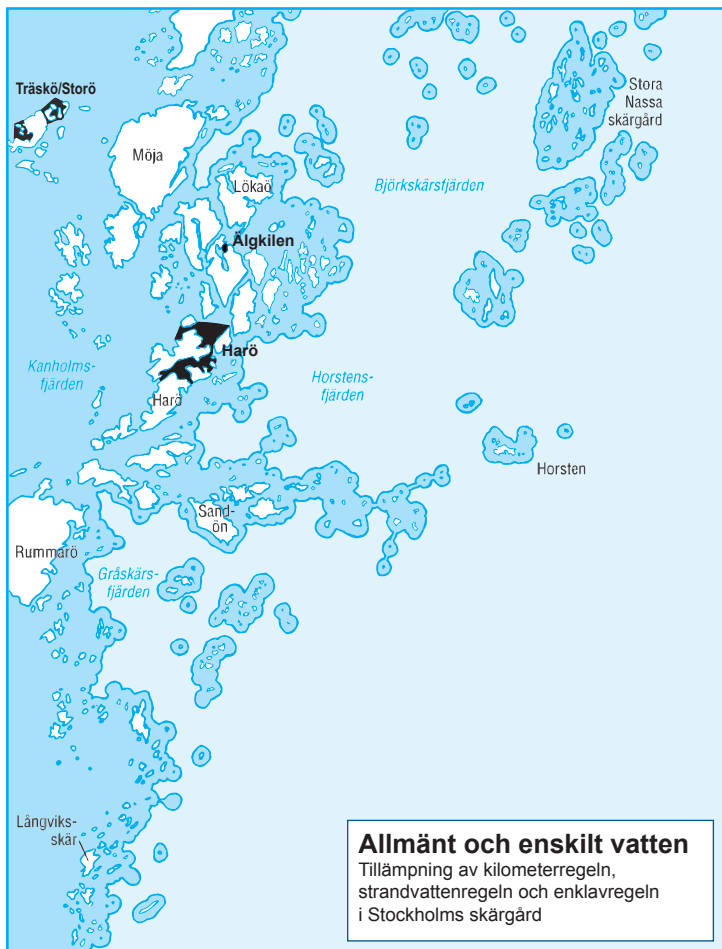


enskilt vatten. Se sid 6



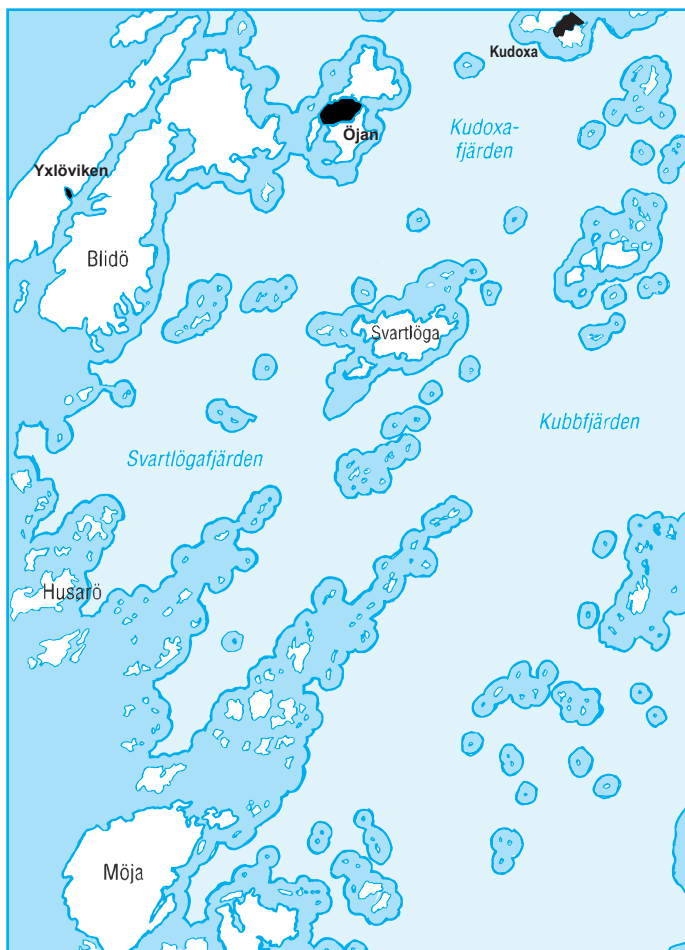


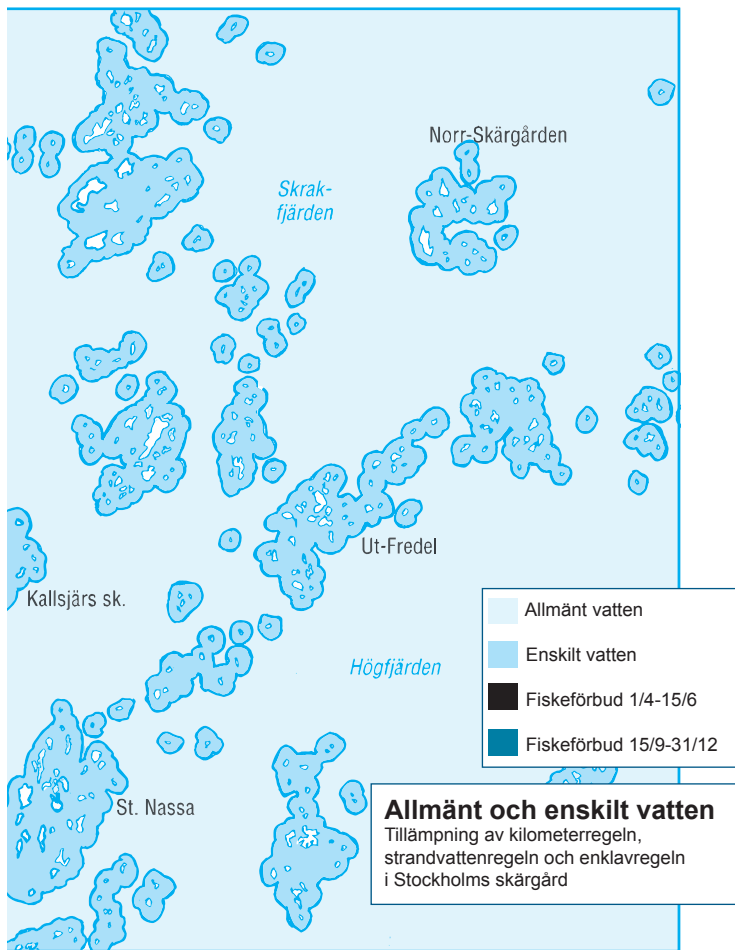










- Allmänt vatten
- Enskilt vatten
- Fiskeförbud 1/4-15/6
- Fiskeförbud 15/9-31/12





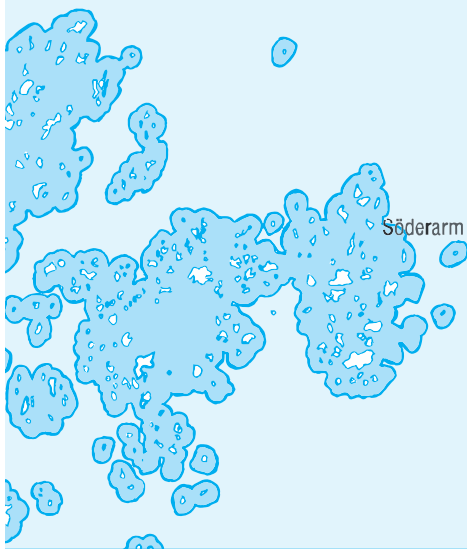


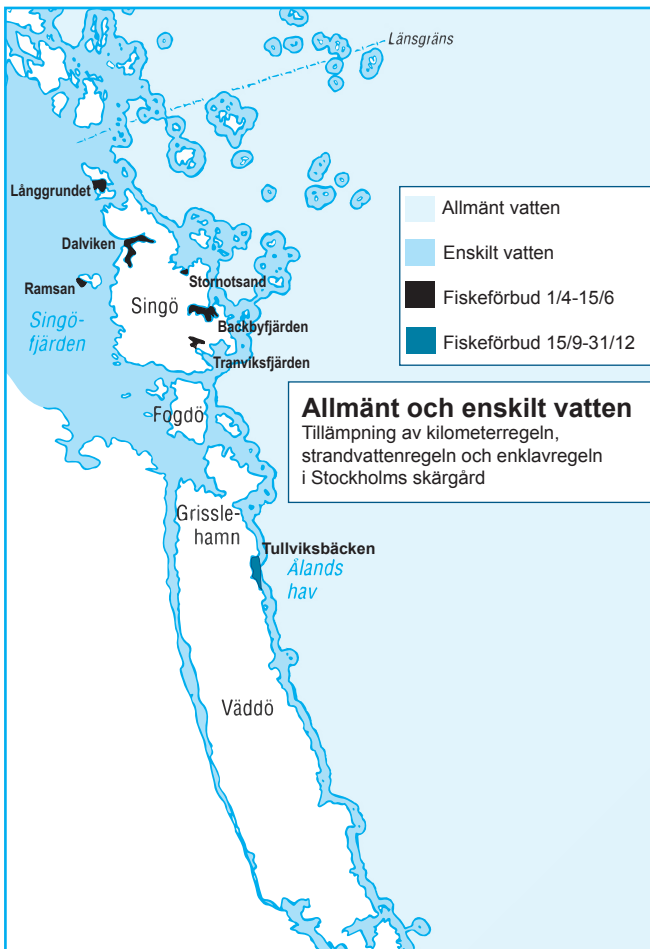


	Allmänt vatten
	Enskilt vatten
	Fiskeförbud 1/4-15/6
	Fiskeförbud 15/9-31/12

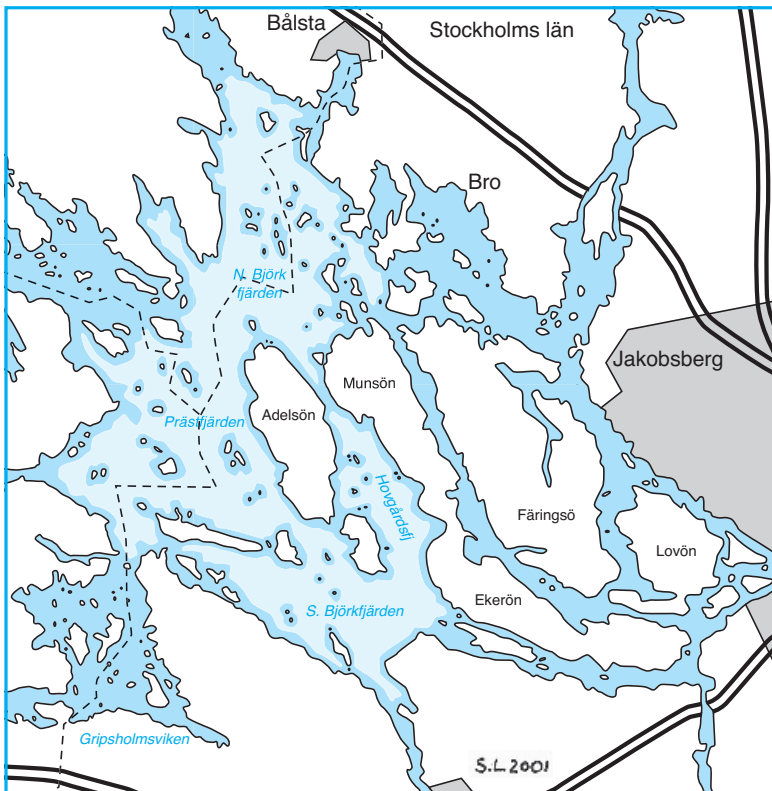
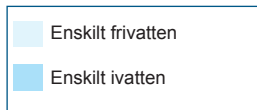
### Allmänt och enskilt vatten

Tillämpning av kilometerregeln,  
strandvattenregeln och enklavregeln  
i Stockholms skärgård





# Mälarens enskilda frivatten



## Fiskarter och fisketips

### Abborre

Redfin perch  
*Perca fluviatilis*



#### Biologi

Rovfisk, äter smådjur som liten och fisk från ca 15 cm storlek. Lektid april-maj. Vanlig i de flesta vatten. Trivseltemp över 18 0 C. Mestadels stationär stimfisk. Kan bli 20-30 år och väga över 3 kg.

#### När

Bra fiske hela året med undantag av maj månad då abborren leker. Bästa fisket är på högsommaren och tidig höst. Även isfiske i februari till mars.

#### Var

Finns i hela skärgården samt de flesta insjöarna och vattendragen. Bästa fisket är i innerskärgården. På sommaren på djup mellan 1 och 10 meter, ofta nära botten. På vintern nära botten mellan 3 och 12 meter.

#### Metod

Mete, spinn, fluga, pimpel och ismete på vintern.

#### Beten

På sommaren fungerar jiggar, spinnare och maskmete bäst. Under vintern och våren är det bäst med vertikal- och balanspirkar.

#### Övrigt

Abborrtillgången varierar mycket i skärgården och numera har skarv en stor inverkan på bestånden. Det är vår vanligaste sportfisk och är en utmärkt matfisk. Sportfiskerekord 3,150 kg.

#### Tips

Några platser som bedöms vara extra bra är vattnen söder om Horsfjärden, Västerfjärden utanför Spillersboda och vid Stora Värtan. I Mälaren vid Stäket och Vårbyfjärden.

## Asp

Asp  
*Aspius aspius*



### Biologi

Aspen är en stor och stridbar karp fisk som lever på rov i sjöar och rinnande vattendrag. Under leken i april-maj vandrar den upp i strömmande vatten. Den kan bli upp till en meter lång och väga drygt 10 kilo. Arten har tyvärr minskat kraftigt som en följd av förlorade lekområden och avskurna vandringsvägar. Viss återhämtning har skett efter biotopvård och skyddsåtgärder.

### När

Aspen är fredad i bäckar och åar som mynnar i Mälaren under lekperioden, 1 april-31 maj. Fisket bedrivs efter lektiden och fram till vintern då de söker djupare tillhåll och uppehåller sig pelagiskt.

### Var

Aspen kan man fiska i Mälarens och Hjälmarens vattensystem. Även Garnsviken i Österåker har gott om asp.

### Metod

Både spinnfiske, trolling och flugfiske. Fångas även som bifångst vid exempelvis gädd- och göstrolling.

### Beten

Aspen är anpassad för att överraska bytet underifrån och huggar därmed närmare ytan. Lämpliga drag är spinnare, wobblers eller fluga.

### Övrigt

Aspen är Upplands landskapsfisk. Den är en populär matfisk i Östeuropa men fångas mest som sportfisk i Svenska vatten. Sportfiskerekord är 8,0 kg.

### Tips

Mälaren runt Uppsala (Ekoln), Sigtuna, Torshälla huvud och Selaö. För att behålla bestånden av denna hotade art bör fångade exemplar återutsättas.

## Braxen

Bream

*Abramis brama*



### Biologi

Hög ihoptryckt och benig fisk som äter smådjur. Leker i maj-juli på grunda växtrika bottnar, hanen får då ljusa vårtor på huvudet. Vikt upp till 9 kg. Trivs i varmt vatten över 18 o C. Vintertid i dvalliknade tillstånd efter botten i stora stim.

### När

I skärgården i juni. I sjöarna, maj till september.

### Var

Näringsrika insjöar och varma skärgårdsvikar.

### Metod

Mete men även flugfiske fungerer bra. Vissa tider även spinnfiske.

### Beten

Mask, bröd, mygglarver och maggot. Flugfiske med små nymfer.

### Övrigt

Stor braxen är i dag en underskattad matfisk. Braxen är den av våra vanliga fiskar som mest påminner om karp i smak och konsistens. Rökt eller inkokt smakar stor skärgårdsbraxen mycket bra! Sportfiskerekord 7,780 kg.

### Tips

Bergshamraviken, St. Värtan, Edsviken, Torsbyfjärden, Himmerfjärden, och Värmdölandet.

## Gös

Pikeperch

*Sander lucioperca*



### Biologi

Nattaktiv, abborrliknande rovfisk. Äter smådjur som liten och fisk från ca 10 cm längd. Leker i maj/juni. Vikt upp till 14 kg. Trivseltemp över 18° C. Lever sommartid mest pelagiskt. Vanlig i våra större sjöar samt i de inre delarna av skärgården. Gösen har god mörkersyn som används vid jakt i grumligt vatten nattetid.

## När

Bäst fiske på sommaren, men bra även under februari, mars från is.

## Var

Skärgården: Fiska i grunda inner fjärdar/vikar. På försommaren runt grynnor. På sommaren i pelagialen. Sjöarna: sommaren i pelagialen. Vintertid efter botten på 5–10 m djup.

## Metod

Skärgården: Spinnfiske runt grynnor på grunda fjärdar, även mete med död strömning eller löja. Sjöarna: Dragrodd och troling i pelagialen. Vintertid pimpel, ismete eller angelfiske. Observera att det krävs fiskekort eller tillstånd för troling, dragrodd och angel fiske på Mälaren och i skärgården (T-D-A-kortet).

## Beten

Wobbler (långsamtgående), jerkbait, stora och små jiggar

## Övrigt

Liksom gäddfisket är gösfisket mycket lynnigt. Även här kan man "få för mycket" fisk. Släpp tillbaka! Gösutställningar görs på flera ställen i skärgården och i insjöarna. Viktig för yrkesfisket i Mälaren. Sportfiskerekord 12,007 kg.

## Tips

Området från Bergshamraviken till Spillersboda, vattnet runt Vaxholm, Gälö, vattnen runt Mörkö samt Hallsfjärden och Järnafjärden. I Mälaren kan nämnas Prästfjärden och Lambarfjärden samt sträckan Hässelby-Sätra dit fiskekort säljs för troling-dragroddskekortet). Övriga sjöar är Norrviken, Drevviken, Magelungen och Orlången.

## Gädda

Northern pike  
*Esox lucius*



## Biologi

Rovfisk, äter fisk tidigt, från ca 5 cm storlek. Leker från mars-juni. Riktigt stora gäddor är i allmänhet honor som växer snabbare. När 1 kg på ca 4 år och har en trivseltemperatur på ca 15 grader. Arten fyller en viktig roll, främst längst våra kuster, då den håller bestånd av små fisk som exempelvis spigg i schack.

## När

Hela året, bäst vår och höst.

## Var

Hela skärgården utom de yttersta delarna. Finns i nästan alla sjöar och vattendrag i länet. Sälpredation påverkar bestånden.

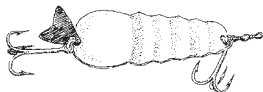
Sämre på områden som är exponerade av vågor och hårda vindar. Färre gäddlekplatser i ytterskärgården och i de stora fjärda.

## Metod

Spinnfiske, fiska betet någon meter ovanför botten. Mete med död fisk fungerar bra liksom ismete på vintern.

## Beten

Spinnare, vobbler, jerkbait, tailbait, skeddrag och jiggar. Bra agn är mört, strömming och löja.



## Övrigt

Gäddfisket varierar kraftigt med hur gynnsamma lek och uppväxtbetingelserna och hur stort fisketrycket är. Undvik att störa gäddan under just lekperioden. I Järnafjärden, Stockholms skärgård, finns ett inofficiellt rekord på 26,57 kg. Sportfiskerekordet är 19,34 kg.

## Tips

(Skärgården) Väddö, Furusund, Ljusterö, Jolpan, Vaxholm, Järna ärden, Stora Värtan och Västra Muskö. (Sjöarna) Mälaren, Skedviken, Magelungen, Drevviken och Ormlången.

## Havsöring

Sea trout  
*Salmo trutta*



Stirr, med tydliga "stirrfläckar"

## Biologi

Rovfisk, jagar först smådjur, från ca 20 cm storlek helst fisk. Leker i strömmande vatten i oktober-december. Ynglena stannar i bäcken 1-3 år i olika yngelstadier - parr, stirr och slutligen smolt som vandrar ut i kustvattnet och har silverblanka fjäll. Trivseltemp 10 C.



## När

Från september till maj. Under sommaren sporadiskt på djupet eller i ytterskärgården tillsammans med laxen vid troling.

## Var

De stora fjärdarna vid uddar, grynnor och strömsatta sund eller i närheten av strömmingsstim. På vintern och våren även i vikar gärna södervända där den trivs i det något varmare vattnet. På hösten även steniga kustavsnitt. Bra botten är omväxlande sten, tång och sand. Ofta hugger havsöringen på grunt vatten nära land.

## Metod

Spinnfiske, fiska betet ytligt med vevstoppsteknik. Flugfiske under våren eller under sommarnätter i ytterskärgården. Mete med räka, nors eller strömning som agn. Troling främst på hösten och senvåren.



## Beten

Långsmala skeddrag med snabb gång. Långsmala vobbler med kvicka rörelser eller kustvobbler. Vid flugfiske används streamer i olika färger. Vid troling sk flutterspoons eller vobbler.

## Övrigt

Utöver de vilda öringungarna från ett fyrtiotal havsöringsår i länet görs även stora utsättningar i skärgården och Stockholms ström varje år. Rekordet för Stockholms skärgård är på 14,73 kg från Gälö 1990. Sportfiskerekordet lyder på 15,3 kg.

## Tips

Utsättningar av havsöring görs bl a vid Stockholms ström, Kappelskär, Möja, Gälö och Nynäshamn. Andra bra ställen är Singö-Väddökusten, Ljusterö, Kanholmsfjärden, Baggensfjärden, Ingarö, Ornö, Utö och Torö. Utplanterad öring är fettfeneklipt (se sid 4).

Troling, dragrodd och angel får endast bedrivas med fiskerättsägarens tillstånd (exv TDA-kortet, sid 47) eller på allmänt vatten, sid 16-27.

## Id

Ide

*Leuciscus idus*



### Biologi

En stor, ofta stimlevande karpfisk som äter smådjur och småfisk. Leker ofta i stort antal under april-maj i rinnande vatten, ynglen vandrar till havet redan första sommaren. Kan bli 30 år gammal och väga 4 kg.

### När

Sommar

### Var

Över hela skärgården.

### Metod

Mete med mask, bottenmete. Ibland hugger den även på små drag.

### Beten

Mask, fiskstrimlor, maggot.

### Övrigt

Stor id äts med fördel inkokt. Sportfiskerekord 3,780 kg.

### Tips

Lökaö, Fällnäsviden, Sandemarsfjärden

## Karp

Common carp

*Cyprinus carpio*



### Biologi

Ursprungligen är arten importerad från Asien och finns numera utplanterad på de flesta kontinenter. Det är en kraftig karpfisk som kan väga ända upp till 30 kg och bli 1 m lång.

Den söker sin föda på botten och suger in frön, alger, insekter och kräftdjur med sin utskjutbara mun. Precis som sutare och ruda tål karp mycket syrefattig miljö. Den går i vinterdvala på sjöbotten när vattentemperaturen sjunker under 8 grader.

## När

Karpen är en varmvattensfisk så bäst är sommarmånaderna. Den kan fiskas större delen av året men när vattentemperaturen blir för låg går den i dvala. En fördel med att fiska tidigt och sent på säsongen är att man slipper vattenvegetationen.

## Var

I näringsrika och vegetationstäta insjöar med utplanterad karp.

## Metod

Karpen är mycket skygg och metas med agn och små krokar. Ofta mäskas fiskeplatser flera dagar innan fisket. Nappindikatorer underlättar då "huggen" är mycket blygsamma. Fördel på natten.

## Beten

Boilies, mask, råka, majs och pellets. Mäska med en sorts bete men agna kroken med något annat för att locka till hugg.

## Övrigt

Karpen är världens mest odlade fisk och kan bli mycket gammal. Ett exemplar av varianten koikarp har åldersbestämts till 226 år. Sportfiskerekordet är 25,370 kg.

## Tips

Långsjön, Trekanten, Kärrsjön. Sportfiskarna jobbar med att främja karpfisket i länet genom b.l.a. utplantering i lämpliga sjöar.

## Lax

Atlantic salmon  
*Salmo salar*



## Biologi

Rovfisk, först smådjur sedan fisk från ca 20 cm storlek. Leker i älvar och i Stockholms ström på strömmande sträckor i september-oktober. Ungarna stannar i älven i 1-3 år för att sedan som smolt vandra långt ner i Östersjön. Trivseltemp c:a 10-15 o C.

## När

Maj-september.

## Var

Maj-juli i yttre skärgården och i öppna havet på 1-50 m djup ofta i eller i närheten av strömmings- eller skarpsillstim. Juni-september i Stockholms ström.

## Metod

Trolling, d v s bete framförs med motorbåt (djuplod kan användas för att kunna fiska på olika djup). Ibland får man havsöring och näbbgädda som bifångst.

## Beten

Vobbler och skeddrag och s.k. flutterspoons (lövtunna skeddrag).

## Övrigt

Lax förväxlas lätt med havsöring, båda är helt silverfärgade.

Under och efter leken får laxen en mörkare färg på kroppen.

Jämfört med öringen har laxen en smalare stjärtspole, färre eller inga fläckar under sidolinjen samt en konkav stjärtfena.

Fettfeneklipt lax utplanteras i älvarna och i Östersjön varje år.

Under sommaren passerar laxen vår yttre skärgård under sin lekvandring.

Trolling efter lax i yttreskärgården under maj-juni är en metod som fått stor popularitet. Sportfiskerekord 28,720 kg.

## Tips

Stockholms ström, Öster om Singö, Vaddö, Utö, Huvudskär, Nättarö och Landsort. Även s.k. "uppväxtlax" vid Havssvalget, Ekoknölen.

**Obs! Vid laxfiske får en odlad (fenklipt) lax bärgas per person, se sid 4. Tänk på att reglerna ändras från år till år. [svenskafiskeregler.se](http://svenskafiskeregler.se) är alltid uppdaterad.**

## Lake

Burbot

*Lota lota*



## Biologi

Rovfisk, äter som liten smådjur sedan fisk. Leker i december-mars över grus- och sandbotten, rommen svävar i vattnet. Vanlig i sjöar med kallt vatten och i skärgården. Trivseltemp. ca 10 0C . N attackiv.

## När

Oktober-februari. Bästa tiden är januari, i skymningen.

### Var

Vid strömsatta sund, vikar med kuperad botten eller friliggande grynnor. Laken finns från någon meters djup ner till 12 m.

### Metod

Pimpel från båt eller is. Locka laken till hugg genom att då och då dunsas och skramla med pirken i botten.

### Beten

Pirk typ Sommen, krok 4,0–6,0, som betas med strömning, nors eller abborre.

### Övrigt

Stuvad lake är en delikatess. Även rökt lake är gott. Laken är vår enda sötvattenslevande torsk sk. Sport skerekord 8,500 kg.

### Tips

Edsviken, Stora Värtan, vid Gålö, Brunnsviken och Ingarö. Måla - ren: Norra och södra Björkfjärden, Lambarfjärden.

## Näbbgädda

Garfish

*Belone belone*



### Biologi

Mestadels pelagisk stimfisk som lever i Atlanten. Kommer in till våra kuster för att leka. På senare tid mer vanlig i ytterskärgården.

### När

Våren och sommaren.

### Var

I Stockholms yttre skärgård från Sandhamn och söderut.

### Metod

Fluga med kastdubb. Spinn med mindre skeddrag, samt liten krok eller speciellt "näbbgäddegarn" som trasslar in sig i näbben.

### Övrigt

Bra sportfisk. Välsmakande med gröna ben. Sportfiskerekord 1,5 kg.

### Tips

Grönskär, Horsten, Långviksskär, Ålö, Torö.

## Skrubbskädda

Flounder  
*Platichthys flesus*

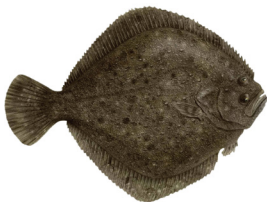
Två tredjedelar av arten anses vara "höger-  
vriden". Knotttror utmed sidolinjen och  
analfena. Har ofta rödaktiga fläckar. Lever på  
musslor, kräftdjur och småfisk och leker i maj/  
juni. Kan förekomma i bäckar och åar som  
mynnar i havet. Sportfiskerekord 2,230 kg.



## Piggvar

Turbot  
*Psetta maxima*

Vänstervriden med bentaggar på ovasidan.  
Födan består av kräftdjur, musslor och fisk.  
Piggvaren leker upp till Roslagen i juli/augusti  
och ungarna lever pelagiskt tills de är två cm  
långa. Kan bli upp till fem kilo i Östersjön.  
Sportfiskerekord 9,5 kg.



## Rödspätta

European plaice  
*Pleuronectes platessa*

Ovanlig i Stockholms län. Liknar skrubbskäd-  
dan fast utan knotttror och med tydligare röda  
fläckar. Sportfiskerekord 4,9 kg



### När

Sommar och höst

### Var

I mellan- och ytterskärgården på sand- och lerbottnar från tre till 20 meters  
djup

### Metod

Bottenmete eller släpmete från

### Övrigt

Börjar sitt liv med ögat på bägge sidorna som en vanlig fisk men sedan "van-  
drar" ögat över till ena sidan.

### Tips

Söderarm, Rödlöga, Möja, Sandemarsfjärden, Fjärdlång, Utö, Torö och Utö.

## Mört

Roach

*Rutilus rutilus*



### Biologi

Mörten är en Sveriges vanligaste karpfisk och finns i de flesta sjöar samt i skärgården. Den är dock känslig för kraftigt försurade miljöer och förekommer sällan i strömmande vatten. Mörten känns igen på dess silverglänsande fjäll och röda ögon. Längd 15-30 cm men kan bli 50 cm.

Mörten är allätare och tar insekter, växtdelar djurplankton mm.

### När

Mörten går att fiska hela året men går djupare på vintern.

### Var

I de flesta insjöar samt skyddade vikar i skärgården.

### Metod

Mete med bröd. Tas i s.k. "mörtstugor" för att användas som agn.

### Övrigt

Mycket anpassningsbar karpfisk som kan dominera fiskbeståndet i framförallt artfattiga insjöar.

## Sarv

Common rudd

*Scardinius erythrophthalmus*



### Biologi

Sarven lever i grunda och näringsrika vatten, både i sjöar och i skärgården. Vacker karpfisk med svagt till starkt guldgänsande fjäll och hög kropp. Den har liknande levnadssätt som mörten som den även kan hybridisera med. Blir ca 30 cm lång.

### När

Sarven går likt mörten att fiska året runt men går djupare på vintern.

### Var

I vegetationsrika sjöar och varma, grunda skärgårdsvikar.

### Metod

Mete med majs, boilies och bröd. Bifångst vid t.ex. sutarmete.

### Övrigt

Sportfiskerekord 1730 gram.

## Regnbåge

Rainbow trout

*Oncorhynchus mykiss*



### Biologi

Nordamerikansk laxfisk införd i slutet av 1800-talet. Vanlig inplanteringsfisk. Leker på våren i rinnande vatten. Ej självreproducerande i länet. Vikt upp till 7 kg i Östersjön. Beståndet i skärgården utgörs av rymlingar från odlingar. Trivseltemperatur cirka 15 grader.

### När

(Sjöarna) Året runt. (Skärgården) höst, vinter, vår.

### Var

S.k. put-and-take-sjöar. I skärgården vid vikar, sund, grynnor. Bifångst vid havsöringsfiske.

### Metod

Fluga, spinn, mete och pimpel.

### Övrigt

Den havsvandrande regnbågen i Nordamerika kallas "steelhead". Sportfiskerekord 14,160 kg.

### Tips

Se sjöregistret sid 50. Skärgården: Singö, Baggensfjärden, Kapellskär, Ljusterö, Gålö, Rånö, Ålö samt Stockholms ström.

## Sik

Whitefish

*Coregonus ssp.*



### Biologi

Laxfisk med sex underarter i Sverige. Dessa har namn efter utseendet som skiljerdom åt, exempelvis, blåsik och storsskallesik. Äter plankton, smådjur och småfisk. Leker i september-mar, både i stillastående vatten och vattendrag. Vikt upp till 6 kg. Trivseltemp. ca 12 0 C.



## När

November till maj, bäst i april då vattentemperaturen stiger på grundfladerna från någon grad till 4-5 grader. Bra fiske även korta perioder i november vid samma vattentemperatur. **Var** Grunda vikar, sund och flader på 1 till 4 meters djup.

## Metod

Bottenmete med sk Pater-Noster-tackel.

## Beten

Mask eller maggot.

## Övrigt

Sikfiske är ibland tålamodsprövande. Stockholms skärgård har förhållandevis stor sik. 1984 och 1991 sportfiskades de största sikarna i Sverige vid Skälåkersviken på Gålö i Stockholms södra skärgård. Bra matfisk. Sportfiskerekord 5,394 kg.

## Tips

Väddö, Kappelskär, Baggensfjärden, Erstaviken, Kymmendö, Gålö, Fjärdlång, Häringe och Hammersta. Bäst på morgonen.

## Strömming

Baltic herring  
*Clupea harengus*



## Biologi

Planktonätare. Två typer, en vårlekande och en höstlekande. Strömmingen kallas sill söder om Kalmar. Kan leva upp till 20 år.

## När

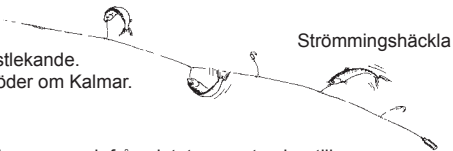
Från slutet av april till midsommar och från slutet av september till november.

## Var

Över hela inner- och mellanskärgården vid sund och uddar gärna där det är lite strömt.

## Metod

Spinn- och pimpelfiske med s.k strömmingstacel/häckla. Färdiga tackel finns att köpa hos redskapshandlarna. Du gör själv enkelt ett eget tackel med vanliga blanka krokar.



Strömmingshäckla

## Övrigt

Strömning förekommer i stor mängd i Stockholms skärgård ofta på samma platser från år till år. Observera att man inte får rycka fast strömningen utan den ska hugga själv. Sportfiskerekord 0,660 kg.

## Tips

Från land: Lidingöbron, Nacka strand, Vaxholm, Djurö, Havtornsudd på Gålö, Älgö vid Saltsjöbaden, Yxlan och Blidö. Från båt t ex Trälhavet vid Åkersberga och Ornöström utanför Dalarö.

## Sutare

Tench

*Tinca tinca*



## Biologi

Fisk med rundade fenor, grönaktiga fjäll och röda ögon. lever på smådjur och leker på grunt vatten med gott om vegetation. Vikt upp till 5 kg. Trivs i varmt vatten, tålig mot syrgasbrist och förekommer i de flesta insjöar samt i skärgården.

## När

Sommarhalvåret. Precis som karpn mest aktiv när det är över 20 C.

## Var

Grunda näringsrika insjöar och vegetationsrika vikar i skärgården.

## Metod

Botten- eller flötmete.

## Bete

Majs, maggot, mask, räka eller boilie (10-12 mm).

## Övrigt

En populär matfisk i Östeuropa, odlas b.l.a. i Ungern. Sutare har blivit allt vanligare i skärgården Sportfiskerekord 5,460 kg.

## Tips

Skärgården: Marer och Skärgårdsvikar. Sjöar: Dammtorpssjön, Magelungen, Långsjön i Segeltorp, Trehörningen i Huddinge.

## Svartmunnad smörbult

Round goby  
*Neogobius melanostomus*



En invasiv art som har spridit sig norrut sedan den påträffades utanför Polens kust 1990. Arten kan leva i både söt- och saltvatten och kan föröka sig flera gånger om året. Detta gör den mycket konkurrenskraftig mot andra bottenlevande arter. Längd mellan 10 och 25 cm. God mat sk som i b.la. Polen fiskas kommersiellt.

## Hornsimpa

Four-horned sculpin  
*Trigloporus quadricornis*



Hornsimpan har fyra tydliga benutskott på huvudet och ett stort, brett huvud med vassa taggar, flera benplåtar, taggar samt stora bröstfenor. Stjärten på Hornsimpan är välsmakande och av rommen görs kaviar. Sportfiskerekordet på hornsimpa är 0,300 kg.

### När

Smörbulten är en varmvattensfisk och fiskas under sommarhalvåret. Simpor är kallvattens fiskar och fiskas tidig vår och sen höst.

### Var

Båda arterna är bottenlevande och lever vanligen på 3-20 m djup.

### Metod

Bottenmete med Paternoster-tackel eller med pimpelspö.

### Beten

Räkor, fiskbitar och musslor. Även häcklor och pilk fungerar.

### Övrigt

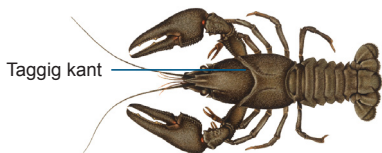
Den svartmunnade smörbulten kom troligtvis som yngel från hemnavatten i Svarta havet till Östersjön via ballastvatten.

### Tips

Hornsimpan finns i hela skärgården och i något mindre storlek i sötvatten. Smörbulten har fångats runt Muskö under provfischen.

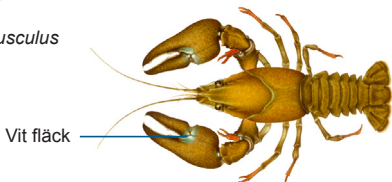
## Flodkräfta

European crayfish  
*Astacus astacus*



## Signalkräfta

Signal crayfish  
*Pacifastacus leniusculus*



### Biologi

Våra två kräftarter har liknande levnadssätt och är nattaktiva allätare som ger sig på ryggradslösa djur, växtdelar och döda djur. Kräftorna är som mest aktiva när vattentemperaturen är över 20 grader och det är också då de ömskar skal. Leken sker när temperaturen sjunker och honan bär då på äggen under stjärten. Signalkräften infördes till Sverige på 1960-talet och spreds snabbt. Den är bärare av parasitsvampen kräftpest, men är själv mycket resistent. Detta innebär att flodkräftan slogs ut från många sjöar och vattendrag och är idag klassad som akut hotat.

### När

Kräftfisket är tillåtet året runt men med fiskekort. I Mälaren och flera insjöar gäller vissa datum, se sid 49.

### Var

Båda arterna föredrar steniga bottnar och/eller mycket rotverk där de får skydd mot rovdjur.

### Metod

Kräftfisket kan utföras passivt med agnade burar eller aktivt med agnad håv. Fisket bedrivs med fördel vid mörkrets infall.

### Beten

Skuren betesfisk (observera att bete ej får tas från annan sjö) och hundmat.

### Övrigt

År 2016 blev signalkräften klassad som invasiv art (se sid 49).  
Två bra sätt att skilja arterna åt är att signalkräften har en vit fläck på klorna (A) och flodkräftan är sträv där skölden möter huvudet (B).

### Tips

Drevviken, Ältasjön, Mälaren vid Upplands Väsby.

## Torsk

Baltic cod  
Gadus morhua



### Biologi

Rovfisk som äter smådjur, musslor, blötdjur och fisk. Leker i Södra Östersjön mars-aug, rom och yngel svävar fritt i vattenmassan. Vikt upp till 37 kg, 40 år gammal. Torsken är Östersjöns viktigaste rovfisk ur ett ekosystemperspektiv då den håller bestånd av b.la. skarpsill och strömning i schack. Torskstammen varierar dock kraftigt, vilket i sin tur påverkar andra fiskbestånd.

### När

Hela året. Bästa fisket kan man uppleva på hösten och vintern.

### Var

Från mellanskärgården till ytterskärgården. När det finns mycket torsk hittar man den över hela skärgården. Djup mellan 5-20 m.

### Metod

Pimpla från båt eller is, alternativt bottenmete från båt s.k slä p - mete. Spinnfiske från land.

### Beten

Torskpirk med upphängare, jigg. Släpmete med mask, bläckfisk eller räka. Spinnfiske kräver tunga skeddrag.

### Övrigt

1980-talet kan man från 2009 återigen pilka torsk i skärgården. En nätfångad torsk vid Grisslehamn 1998 vägde hela 37 kg! Sportfiskerekord 32,420 kg.

### Tips

Sandhamn, Öja, Huvudskär och Nynäshamn.

Viktig art för yrkesfisket. Från att ha varit i princip borta sedan Havssvalget, Horstensfjärden, Mysingen, Kanholmsfjärden,

## Vimma

Vimba

*Vimba vimba*

Hona



Hane i lekdräkt



### Biologi

En karpfisk som liknar en mer långsmal braxen. Silverfärgad med röda fenbaser och hanen får en utpräglad mörk färg under lektiden. Vandrar upp i rinnande vatten för lek under våren och kan då ses i stora antal. Den kläbbiga rommen läggs på vattenväxter på grunt vatten. Vimman lever på rov och livnärar sig på små kräftdjur, musslor och insekter.

### När

Fiskas som bäst under maj/juni.

### Var

Vimman hittas i skärgården, längst ostkusten samt i Mälaren.

### Metod

Mete med Pater-noster-tackel eller liknande bottenmete.

### Beten

Bra agn är tångräka, maggots, mussla eller mask.

### Övrigt

I Litauen hålls en årlig festival när vimman vandrar upp i floden Njemen.

Sportfiskerekord 1410 gram.

### Tips

Bergshamraån i Norrtälje, Dalälven, Testeboån, Muskån



## Europeisk ål (Observera att ålfiskeförbud gäller, se sid 5)

European eel  
*Anguilla anguilla*



### Biologi

Ormlik rovfisk som äter det mesta. Leker i Sargassohavet på vårvintern hela 6 500 km från Sverige för att antagligen sedan dö. Ållarver driver med Golfströmmen mot Europa, väl där kallas dom för glasål. I april-maj vandrar framför allt honorna upp i sötvatten. Vandringsinstinkten är stark, korta sträckor kan ålen krypa över fuktigt land. Vid 5-25 års ålder vandrar ålen tillbaka till Sargassohavet, den kallas då blankål och är mycket fet. Vid vandringen är hanen drygt 40 cm och ca 5 år gammal. Honan är något större, mer än 60 cm och 10–25 år. Under lekvandringen tillbakabildas mag - tarmkanalen och den äter inte. Viktig för yrkesfisket. Invandring av glasållarver till Östersjön har minskat dramatiskt sedan 1990-talet.

### När

Juni-september.

### Var

Sund och vikar på djup mellan 1 - 7 meter.

### Metod

Bottenmete med dubbel-Pater-Noster eller s.k. Stockholmstackel.  
Se sid 38.

### Beten

Mask, räka, nors eller strömming.

### Övrigt

Sportfiskerekord 3,725 kg. Stora utsättningar av ål i Skärgården och Mälaren har genomförst men har upphört på obestämd tid.

### Tips

Tillåtna fiskeområden är uppströms 3:e vandringshindret, exv. uppströms Untra kraftverk i Dalälven, (Hedesunda- och Färnebfjärdarna). Sådana vatten saknas i Stockholms län. Minimimått 70 cm.

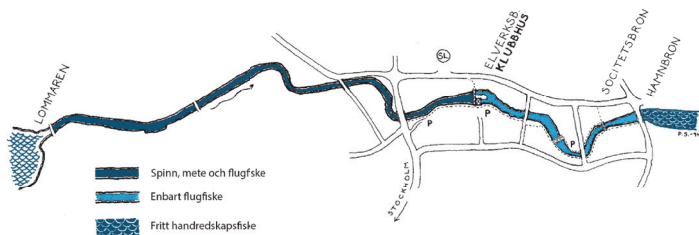




## Norrtäljeån

Norrtäljeån är vadbar och erbjuder strömfiske efter havsöring och regnbåge. Varje år utplanteras fisk. Genom stora restaureringsinsatser har ån sedan 1992 en naturlig och strömmande prägel. Ån har också också en viss reproduktion av havsöring. Leken kan ses uppströms Socitytsbron i oktober.

**Fiskekort:** Säljs på Dogger Stockholmsvägen, Circle K på Stockholmsvägen eller turistbyrån. För fiskemöjligheter och priser se ansvariga Norrtälje sportfiskare: [www.norrtaljesportfiskeklubb](http://www.norrtaljesportfiskeklubb). Information 070-556 02 30.



Norrtäljeån

## Trolling, dragrodd och angelfiske

Angel och dragrodd ingår i många insjöfiskekort. På Mälaren och i skärgården finns dessutom vatten inkluderade i TDA-kortet som säljs genom [www.ifiske.se](http://www.ifiske.se). Kortet medger fiske på ca 25.000 ha enskilt vatten. Upplysningar om TDA-kortet lämnas av Stockholms stads fiskevård. På allmänt vatten och på Mälarens s.k. enskilda frivatten är TDA-fiskemetoderna i viss omfattning fria. Se kartor och regler.

Det är speciellt trolling efter stor lax (10-25 kg), flera sjömil ut från kusten som utvecklat material och metoder. Det är dock många timmars trolling som ligger bakom varje fångad lax. Göstrolling i Mälaren däremot kan ge mycket stora fångster. Var noga med sjösäkerheten! Se till att du får en andra chans.



## Sjösättningsramper

Båtklubbarnas ramper kan ibland nyttjas efter överenskommelse. Här kommer några tips på var man kan sjösätta sin trailade båt. Om informationen inte längre stämmer kontakta oss gärna på [fiskevard@stockholm.se](mailto:fiskevard@stockholm.se).

		avgift	lättillgänglig	svårtillgänglig	naturramp	stor	grunt
Skärgården	<b>Norrtälje:</b>	Gräddö hamn	■	■			
		Räfnäs brygga	■		■		
		Spillersboda hamn	■	■			
		Solö brygga, Furusundsvägen	■		■	■	
		Bromskär, Blidö		■		■	
		Blidö Färjeläge			■		
	<b>Österåker:</b>	Linanäs, Ljusterö			■	■	
		Färjeläget till Ljusterö		■		■	■
	<b>Danderyd:</b>	Framnäsvisken, Svalnäsavägen		■			
	<b>Sollentuna:</b>	Edsviken vid Segeludden		■			
	<b>Stockholm:</b>	Djurgården vid Djurgårdsbron		■			■
	<b>Nacka:</b>	Lännerstasundet, Ångbåtsväg.			■		
	<b>Värmdö:</b>	Sollenkroka, v. ångbåtsbryggan			■	■	
		Löknäs, Djurö		■			
		Strömma handel		■			
		Saltarö, gamla ångbåtsbryggan				■	
<b>Tyresö:</b>	Båtklubben vid Breviksmaren	■	■				
<b>Haninge:</b>	Spirudden, Åva	■	■				
	Vadviken, Dalarö			■			
	Askfatshamnen, Dalarö	■	■				
	Karlslund, Dalarö	■	■				
	Gålö - Finkarudd					■	
	Gålö - Morarna						
<b>Nynäshamn:</b>	Nickstaviken, Ånggatan		■			■	
	*Wik-inn Marina		■			■	
	Fiskehamnen		■			■	
	Ragnsta båtklubb	■					
<b>Botkyrka:</b>	Färjeläget Skanssundet, ev. bom		■		■		
<b>Södertälje:</b>	Färjeläget Skanssundet, Mörkö	■	■				
Mälaren	<b>Järfälla:</b>	Stäket - Uddnäsavägen		■		■	
	<b>Stockholm:</b>	Dianelund, Skanstull		■		■	
		Kanan - Kanans väg				■	■
		Äppelvisken - Klövervägen		■		■	
	<b>Solna:</b>	Ulvsundasjön, Huvudsta strand			■		
	<b>Ekerö:</b>	Karlskär-badet		■		■	
<b>Södertälje:</b>	Sandviken		■		■		

## Kräftfiske i Stockholm

Sportfiskarna erbjuder kräftfiske i ett antal insjöar runt Stockholm varje år. Kräftfiskekortet köper du på [www.fiskekort.se/kräftfiske](http://www.fiskekort.se/kräftfiske). På deras hemsida [www.sportfiskarna.se](http://www.sportfiskarna.se) finns även information om vilka sjöar som är möjliga att fiska det innevarande året.

Ytterligare chanser till kräftfiske finns om du blir medlem i någon av följande fiskeklubbar: Norrtälje sportfiskare, Bro SFK, Tyresö FVF, Drevviken-långsjöns FVF, Länna gårds FVF, Enskede SFK, Ältens FK, Magelungens FVF eller Södertälje SFK. För mer information se sid 56.

Det finns även bra chanser att fiska kräftor i Mälaren genom Stockholms stads TDA-kort. Med detta kort får du fiska på Mälaren i två veckor samt en bonusdag på någon av 18 olika insjöar i Stockholm. Bonusdagen infaller sista lördagen i augusti. Kortet är separat från trolldagkortet och köps via [www.ifiske.se](http://www.ifiske.se) där du också hittar all information om redskap, områden på Mälaren, datum samt de olika insjöarna som ingår

### Kräftpesten

Signalkräftan sprider kräftpesten och är sedan 2016 klassad som invasiv. Det innebär b.l.a. förbud mot utsättning, import och avsiktig reproducering av arten. För att förhindra ytterligare spridning av kräftpest ska man endast använda garanterat pestfria båtar, stövlar, skeredskap mm. Bete ska alltid komma från det vattenområde som du fiskar i. Redskap som har varit i kontakt med kräftor eller annan sjö ska desinficeras på ett av följande fyra sätt:

- Torka i minst 70 grader i bastu eller lufttorka under längre tid.
- Tvättning eller nedsänkning i T-röd.
- Frysning - minst -10 grader i minst 24 h.
- Kokning av helt nedsänkt föremål.



## Sjöar med fiskekort

Många privata och samhällsägda insjöar upplåts till sportfiske via fiskekort. Sportfiskarna säljer Sportfiskekortet (SPF-kortet) via hemsidan [www.ifiske.se](http://www.ifiske.se). Kortet gäller i ett 40-tal insjöar i Stockholms län. SFK-kortet är kostnadsfritt för ungdomar. Fiskevårdområdesföreningar och olika fiskeklubbar erbjuder också möjlighet till fiske i många sjöar i Stockholms län, några med utplanterade laxfiskar som ger möjlighet till flugfiske.

## Sjöregistret för Stockholms län

I tabellen nedan hittar du den viktigaste informationen om alla insjöar med möjlighet att fiska i Stockholm. Om några uppgifter inte längre är aktuella var vänlig kontakta Stockholms stads fiskevård på [www.stockholm/fiske](http://www.stockholm/fiske).

Namn	Fisk och Fiske	Tillgänglighet	Kort	Klubb	Övrig info
Namn på insjön och kommun där den är belägen	Put-and-take fiske A-defisksättning	Gädda, abborre och karpfiskar. Gös = G Mete efter karpfiskar Vanlig karp = K Lättåtkomliga stränder	Båtuthyrning Svarfiskade stränder med vass/våtmark Typ av fiskekort. Lista över fiskekortsförsäljning, se sid 54.	Aktiv fiskeklubb eller fiskevårdsförening	Specifik info för sjön
<b>Norrtälje kommun</b>					
Frötuna kyrksjö	●		●	Klubbkort	Norrtälje spf
Björndalssjön	●	●		klubbkort	Sättra Fvo Endast Båtfiske
Erken	●		●	klubbkort	Norrtälje spf
Limmaren	●		●	klubbkort	Norrtälje spf
Lommaren	●		●	klubbkort	Norrtälje spf
Norrtäljeån	●	●		klubbkort	Norrtälje spf
Rimbo-Längsjön	●	●		klubbkort	Norrtälje spf
Largen	●	●		klubbkort	Norrtälje spf båtplatser
<b>Vallentuna kommun</b>					
Vallentunasjön	●	●		kommunkort	Vallentunas. Fvo
Issjön	●	●		Klubbkort	Vallentuna Sfk
Hersen	●	●		Tommy Jansson	08-543 531 93
<b>Österåkers kommun</b>					
Losjön	●		●	Tommy Jansson	08-543 531 93
Viren		●		Tommy Jansson	08-543 531 93
Åkers kanal	●	●		Klubbkort	Österåkers sfk Förb. 15/9-31/12
Drängsjön	●		●	Klubbkort	Österåkers sfk båtar tillgängliga
Gamsviken	☐		●	kommunkort	Österåker Tillåtet 1/1-14/9
Södersjön	●	●		Klubbkort	Österåkers sfk
Trastsjön	●		●	Klubbkort	Österåkers sfk
<b>Upplands-Bro kommun</b>					
Lillsjön	●	●		klubbkort	Kungsängens sfk
Ömässjön	●		●	klubbkort	Kungsängens sfk
Lejondalssjön	●	●		klubbkort	Bro sfk Kräftfiske

Upplands Väsby kommun									
Edssjön	●			●			Klubbkort	Förelän fk	
Fjäturen		●		●			Klubbkort	Sollentuna afk	
Täby kommun									
Gullsjön			●			●	SPF-kortet	Sportfiskarna	
Käringsjön			●			●	SPF-kortet	Sportfiskarna	
Mörtsjön		●	K	●			SPF-kortet	Sportfiskarna	
Rönningesjön		●		●			SPF-kortet	Sportfiskarna	
Ullnasjön		G			●	●	SPF-kortet	Sportfiskarna	
Järfälla kommun									
Översjön		●		●			klubbkort	Jakobsbergs sfk	Även Stäkets fvf
Sollentuna kommun									
Norrviken		G		●			Klubbkort	Sollentuna afk	
Ravalen			●			●	Klubbkort	Sollentuna afk	
Rörsjön		●	K	●			Klubbkort	Sollentuna afk	
Väsjön			●			●	Klubbkort	Sollentuna afk	
Översjön		●		●			Klubbkort	Sollentuna afk	
Stockholms stad									
Räcksta träsk			●			●	SPF-kortet	Sportfiskarna	
Lillsjön			●			●	SPF-kortet	Sportfiskarna	
Judam			●	●			SPF-kortet	Sportfiskarna	Krättfiske
Bromma kyrksjö			●			●	SPF-kortet	Sportfiskarna	
Trekanten	●			●			Klubbkort	Trekantens sfk	Krättfiske
Sicklasjön			●			●	SPF-kortet	Sportfiskarna	Krättfiske
Flaten		●		●			SPF-kortet	Sportfiskarna	Krättfiske
Drevviken		G		●			SPF-kortet/DLF	SPF/DLF	Krättfiske
Magelungen		G		●			SPF-kortet	Magelungens fvf	Krättfiske
Långssjön		G		●			SPF-kortet	Sportfiskarna	Krättfiske
Ältasjön		●				●	SPF-kortet	Ältens FK	Krättfiske
Nacka kommun									
Dammtorpssjön			K			●	SPF-kortet	Sportfiskarna	Krättfiske
Söderbysjön		●	K	●			SPF-kortet	Sportfiskarna	Krättfiske
Ulvsjön			●	●			SPF-kortet	Sportfiskarna	Krättfiske
Källtorpssjön		●		●			SPF-kortet	Sportfiskarna	Krättfiske

Namn	Fisk och Fiske	Tillgänglighet	Kort	Klubb	Övrig info				
Namn på insjön och kommun där den är belägen	Put-and-take fiske Ådefiskutsättning	Gädda, abborre och karpfiskar. Gös = G	Mete efter karpfiskar Vanlig karp = K	Lättåtkomliga stränder	Båtuthyrning	Svåråtkomliga stränder med	Typ av fiskekort. Lista över fiskekortsför säljning, se sid 54.	Aktiv fiskeklubb eller fiskevärdstörening	Specifik info för sjön
Sandasjön	●			●			klubbkort	Enskede sfk	Kortautomat
<b>Värmdö kommun</b>									
Kvamsjön	●			●	●		SPF-kortet	Sportfiskarna	Endast flugfiske
Långträsket		●		●			T-D-A-kortet	Stockholms stad	
Vätängsträsket		●		●			T-D-A-kortet	Stockholms stad	
Kvamträsk		●		●			T-D-A-kortet	Stockholms stad	
Mellansjön	●			●	●			Sportfiskarna	Endast flugfiske
<b>Tyresö kommun</b>									
Tyresöflaten		G		●			SPF-kortet	Tyresö fvf	Krättfiske
Albysjön		G		●			SPF/Tyresö	Tyresö fvf	Krättfiske
Långssjön, Åva		●		●			DL-medlemF	Drevv. Längs. fvf	Förbud 1/5-15/6
Öringesjön			●			●	Tyresö-kort	Tyresö fvf	
Grändalssjön		●		●			Tyresö-kort	Tyresö fvf	
Drevviken		G		●			DLF-medlem	Drevv. Längs. fvf	
Fatburen		●		●			SPF-kortet	Tyresö fvf	
Ällmoraträsk		●					SPF-kortet	Tyresö fvf	
<b>Haninge kommun</b>									
Lycksjön		●		●			SPF-kortet	Sportfiskarna	
Kärnsjön			K	●			Klubbkort	Spec. vännerna	Bokning krävs
Drevviken		G		●			DLF-medlem	Drevv. Längs. fvf	
Nedre Rudan	●			●			SPF-kortet	Sportfiskarna	
<b>Huddinge kommun</b>									
Trehöm./Lissma		●		●			SPF-kortet	Sportfiskarna	
Trehöm./Sjödalen		●		●			SPF-kortet	Sportfiskarna	Krättfiske
<b>Huddinge kommun</b>									
Långssjön/Lissma		●		●			SPF-kortet	Sportfiskarna	

Öran		●		●			SPF-kortet	Sportfiskarna	
Gömmaren	●			●			Längsjön/Gömmaren fvf		
Mörtsjön			●			●	SPF-kortet	Sportfiskarna	
Kvamsjön, Vidja			●			●	SPF-kortet	Sportfiskarna	
Orlängen		☐		●	●		SPF-kortet	Sportfiskarna	
Drevviken		☐		●			SPF-kortet	Sportfiskarna	Uppdelat fiske
<b>Botkyrka kommun</b>									
Getaren		●		●	●		SPF-kortet	Sportfiskarna	
Hacksjön			●			●	SPF-kortet	Sportfiskarna	
Kvamsjön		●		●			SPF-kortet	Sportfiskarna	
Kärnsjön		●				●	SPF-kortet	Sportfiskarna	
Malmsjön		●				●	SPF-kortet	Sportfiskarna	
<b>Salem kommun</b>									
Flaten		●					Klubbkort	Rönninge fvo	
Ultran		●		●			Klubbkort	Rönninge fvo	
Dänviken		●					Klubbkort	Rönninge fvo	
<b>Nynäshamn</b>									
Västra Styrån		●		●			SPF-kortet	Sportfiskarna	
Fjättersjön		●		●			Alcedo-kortet	Fk Alcedo	
Muskan		●		●	●		Alcedo-kortet	Fk Alcedo	
Täman		●				●	SPF-kortet	Sportfiskarna	
<b>Södertälje &amp; Nykvarn kommun</b>									
Almsjön			●			●	SPF-kortet	Sportfiskarna	
Lilla Acksjön	●			●			Medlemskort	Södertälje safk	Endast flugfiske
Långa Acksjön	●			●			Medlemskort	Södertälje safk	Endast flugfiske
Malmsjön	●			●			Medlemskort	Södertälje safk	
Måsnaren		●		●			Medlemskort	Södertälje safk	
Runnbäckssjön		●				●	SPF-kortet	Sportfiskarna	
Ryssjön		●				●	SPF-kortet	Sportfiskarna	
Yngem		●		●			SPF-kortet	Sportfiskarna	
Aglasjön		●		●	●		SPF-kortet	Sportfiskarna	
Lilla Lanaren			●			●	SPF-kortet	Sportfiskarna	
Lillsjön		●				●	SPF-kortet	Sportfiskarna	
Turingesjön		●				●	Medlemskort	Södertälje safk	

## Fiskekortsförsäljning

Det fria handredskapsfisket gäller i Mälaren och Saltsjön men det finns flera fiskekort som gäller för fiske på insjöar samt när du använder metoder/redskap som inte ryms inom det fria handredskapsfisket. Nedan hittar du information om alla fiskekort i Stockholms län. Saknas någon information kontaktar du oss på stadens fiskevård - [fiskevard@stockholm.se](mailto:fiskevard@stockholm.se).

### TDA-kortet, Stockholms stad

På Mälaren och i skärgården finns vatten inkluderade i TDA-kortet som säljs genom [www.ifiske.se](http://www.ifiske.se). Kortet bjuder på allt från göstrolling och ismete i Mälaren till lax- och öringtrolling i skärgården. Kortet gäller i 365 dagar.

### Sportfiskekortet i Stockholm

Sportfiskarnas kort gäller på ett 30-tal vatten och ger fiskemöjligheter med handredskap samt kräftfiske. Köps på [www.ifiske.se](http://www.ifiske.se) samt i butiker.

### Norrtälje sportfiskeklubbkort

För ett unikt fiske i Norrtäljeåns strömmande vatten samt flera stora och små sjöar i Norrtälje köper du detta kort på [www.ifiske.se](http://www.ifiske.se).

### Gavellångsjöns Fiskevårdsområde

Källsjö rik på grynnor som mynnar i Norrtäljeviken. Gös finns inplanterad. Kort köps på [www.ifiske.se](http://www.ifiske.se).

### Kungsgården Näset

Fiske på ett stort område i Infjärden, Norrtälje. Begränsade antal kort per dag. Kort köps på [www.ifiske.se](http://www.ifiske.se).

### Närdingens fiskevårdsområdesförening

För att fiska i det 12 km långa reglerade vattendraget nära Hallstavik krävs fiskekortet från fiskevårdsområdesföreningen som köps på [www.ifiske.se](http://www.ifiske.se).

### Österåkers Sportfiskeklubb

Fiske i Åkers kanal, Trastsjön samt Södersjön. Kort köps på [www.ifiske.se](http://www.ifiske.se).

### Fiskeklubben Forellen

Fiska på Edssjön och Fysingeni Upplands-Väsby. Kort köps på [www.ifiske.se](http://www.ifiske.se).



## Sollentuna amatörfiskeklubb

Fiska på sjöarna Översjön, Ravalen, Norrviken, Väsjön och Rösjön i Sollentuna kommun. Kort köper du via [www.ifiske.se](http://www.ifiske.se).

## Bro sportfiskeklubb

Fiske flera vanliga fiskarter och signalkräfta i Lejondalssjön med Bro Sfk. Kortet köper du på [www.ifiske.se](http://www.ifiske.se).

## Jakobsbergs sportfiskeklubb

Fiske i den 50 ha stora Översjön på Järvafältet. Ismete kräver medlemskap. Köp kort på [www.ifiske.se](http://www.ifiske.se).

## Enskede sportfiskeklubb

Fiske regnbåge i klubbens sjö, Sandasjön med fluga eller spinn. Kortet köper du på [www.ifiske.se](http://www.ifiske.se) eller på *fiskarnas redskapshandel i Sickla*.

## Magelungens fiskevårdsförening

Sjön Magelungen i Stockholm och Huddinges kommun ger möjlighet till ett mycket varierat fiske. Köp kort på [www.ifiske.se](http://www.ifiske.se).

## Tyresö fiskeklubb

För handredskap- och kräftfiske i ett flertal sjöar som Albysjön och Tyresö-flaten samt möjligheter till nätfiske i Erstaviken och Kalvfjärden krävs medlemskap i Tyresö fiskeklubb, [www.tyresofiske.se](http://www.tyresofiske.se).

## Fiskeklubb Lilla fiskelyckan

Fiska i Övre- och nedre Rudasjön i Haninge kommun med detta fiskekort. Regnbåge sätts ut regelbundet i sjöarna. Köp kort på [www.ifiske.se](http://www.ifiske.se).

## Södertälje Amatörfiskeklubb

Här kan du köpa kort för flugfiske i Lilla Acksjön och Långa Acksjön. Kortet säljs via [www.ifiske.se](http://www.ifiske.se).

## Rönninge fiskevårdsområdesförening

Fiska på Flaten, Uttran och Dånviken. Kortet säljs via [www.ifiske.se](http://www.ifiske.se).

## Alcedo-kortet

Fiska i Nynäshamns sjöar Fjättern och Muskan med Alcedo-kortet. Kortet köper du på hemsidan [fiskeklubben-alcedo.se](http://fiskeklubben-alcedo.se).

## Sportfiskeklubbar och föreningar

Sportfiskarna, Sveriges sportfiske- och fiskevårdsförbund tillvararar sportfiskets intressen. Som medlem får du en rad förmåner, b.l.a. rabatt på Sportfiskekortet. Genom fiskeklubbar träffar du liksinnade och får lära dig mer om sportfiske, fiskevård och fisketillsyn. Många fiskeklubbar har även egna vatten att förvalta. Här nedan hittar du fiskeklubbar i Stockholms län med kontaktpersoner och mailadresser.

### Namn

Specimenvännerna  
Sveriges FFF  
Norrtälje FVF  
Fishy Tech Sweden  
FK Strömstarna  
Sfk Sländan  
Stockholms FFK  
Alfa Laval-  
Fritidsförening  
Vaxholms Sportfiskare  
Stockholms Fiskevårdsklubb  
Humpe SFK  
Botkyrka Flugfiskare  
Länna Gårds FVF  
FK Forellen  
Ältens Fiskeklubb  
Sigtuna FVF  
Sollentuna Amatörfiskeklubb  
Magelungens FVF  
Vätö Amatörfiskareförening  
Tyresö FVF  
Långsjö Gömmarens FVF  
Österåkers Sfk  
Jakobsbergs SFK  
Kungsängens SFK

### Kontakt

Ronny Johansson  
Jonas Nilsson  
Alexander Westerberg  
Jan Olsson  
Christer Jangarve  
Per-Ola Larsson  
C/o Jan Gilberg  
Avd. Alfa Laval  
Tumba AB  
Torgny Johansson  
Magnus Rydén  
Kaija Jansson  
Torbjörn Åsén  
Hans Eriksson  
Maj Pietilä  
Sten Fogelström  
Fredrik Sjöberg  
Paul Draghici  
Thomas Järnkrok  
Desire Nord  
Rolf Stohr  
Hans Åberg  
Joakim Jonsson  
Ej tillgänglig  
Göran Olsson

### E-post

rompa1@live.se  
jonas@sverigesfff.se  
alex@bergblad.se  
jano@fisheco.se  
fk.stromstarna@telia.com  
larsson.peo@telia.com  
jan.gilberg@gmail.com  
bram.demeulemeester  
@alfalaval.com  
torgnyjohan@gmail.com  
sekreteraresfvk@gmail.com  
kaija.jansson@gmail.com  
Ej tillgänglig  
fiske@telia.com  
lundbergo@spray.se  
info@altensfiskeklubb.se  
Ej tillgänglig  
paul.draghici@gmail.com  
thojar59@gmail.com  
vato.aff@gmail.com  
ordf@tyresofiske.se  
lgf@live.se  
fiske@osfk.org  
ordforande@jsfk.se  
info@ksfk.nu

## Namn

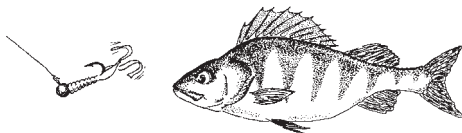
Stäkets Sport- och FVF  
Södertälje Afk  
Sparreholms FVF  
Vaxholms FVOF  
Vallentunasjöns FVOF  
Arholma FVOF  
Kattisavans FVO  
Norr-tälje Sportfiskare  
Flir Fishing Team  
Enskede Sfk  
SFK Lilla Fiskelyckan  
Sfk Tafsarna  
Stockholms Pimpelfiskare  
FFK Strömfiskarna  
Södertälje Sportfiskeklubb  
Täby Pimpelfiskare  
Pfk Tellus  
Sfk Pliggen  
Constellation Stockholm  
Säby Flugfiskare  
SFK Magelungen  
Bro SFK

## Kontakt

Leif Andersson  
Anders Sandell  
Thomas Munter  
Hans Orest  
Marianne Leckström  
Klas Magnusson  
Anders Sandberg  
Kenneth Jonsson  
Ej tillgänglig  
C/o Björn Håkansson  
Christer Jangarve  
Raine Jansson  
Roger Johansson  
Ulf Olsson  
Marita Stålgren-Olsson  
Kent Hager  
Bernt Åström  
Christer Gustafsson  
Fredrik Andersson  
KG Eriksson  
Miska Escobar  
Jan Olsson

## E-post

leifi@live.se  
anderssandell@hotmail.com  
thomas.gosen@hotmail.com  
hans.orest@telia.com  
info@vfof.org  
klas@klamag.se  
anders.kattisavan@gmail.com  
kenneth.jonsson.65@gmail.com  
magnus.ardenstedt@flir.se  
styrelsen@esfk.se  
info@lillafiskelyckan.se  
raine@raines.nu  
Roger.Johansson@colly.se  
ulf.olsson@labchrom.se  
ssf64@gmail.com  
kent.hager@ergofast.se  
bernt\_astrom@hotmail.com  
5659gustafsson@telia.com  
freddandson@yahoo.se  
kg.eriksson@bredband.net  
miskaescobar1984@gmail.com  
jan.ohlsson@brofiske.net



## Konsumtionsråd för fisk

Fisk och skaldjur är både gott och nyttigt och bör ätas 2-3 gånger i veckan. Som för all mat är det viktigt att variera och undvika ensidig kost. Köper du fisk i handeln är det liten risk för hälsoskadliga ämnen och du bör istället välja efter miljömärkta fiskerier och odlingar.

Vildfångad fisk kan innehålla olika farliga ämnen och en bra grundregel är att inte äta för mycket fet fisk från Östersjön samt rovfiskar från insjöar med högre halter kviksilver (info finns på Länsstyrelsens hemsida). Förhöjda halter av flamskyddsmedel (PFOS/PFAS) har i vissa insjöar lett till avrådan av konsumtion av fisk. Kolla därför vad som gäller i den sjö du fiskar.

I havet kan olika bestånd av samma art kan uppvisa mycket olika halter beroende på var de fångas. Om man vill äta rå, rökt eller gravad fisk bör den frysas ett dygn för att eliminera parasiter.

Det är även bra att äta lokalfångad fisk istället för importerade och odlade arter. Tänk på att ett nyttjandet av lokala fiskresurser skapar förutsättningar för att bevara.

För aktuella kostråd, gå in på [www.livsmedelsverket.se](http://www.livsmedelsverket.se) och för information om miljögifter i fisk och skaldjur, gå in på [www.ivl.se](http://www.ivl.se).

## Stöd fiskevården

Det finns många olika sätt som du kan bidra till och stödja fiskevårdande arbete. Flera fiskeklubbar och fiskevårdsområdesföreningar jobbar aktivt med lokal fiskevård och söker ofta nya engagerade medlemmar. Även organisationer som wwf och naturskyddsföreningen jobbar med fiskefrämjande åtgärder.

### Stockholms stads fiskevård

Du kan stödja staden fiskevård genom att köpa TDA-kortet. Alla intäkter från detta kort går oavkortat till fiskevård såsom utsättningar, biotopvård och nya lekplatser.

### Sportfiskarnas fiskevårdsfond

Konkreta fiskevårdsåtgärder behövs för att våra fiskevatten ska kunna förbättras. Sportfiskarna stöttar därför årligen lokal fiskevård. De senaste åren har summan legat på minst 200 tkr. Fondens medel ska kunna delas ut till fiskevårdsprojekt eller projekt som genom forskning eller andra insatser bidrar till utvecklingen av sportfisket eller sportfiskets förutsättningar.

Ansök på: [www.sportfiskarna.se/miljo/fiskevardsfonden](http://www.sportfiskarna.se/miljo/fiskevardsfonden)

## Invasiva arter

Främmande arter är djur, växter eller svampar som tagit sig till Sverige med hjälp av människan. Med akvatiska organismer beror det ofta på att yngel eller ägg kommer med ballastvatten eller att akvariedjur hamnar i det vilda. Klimatförändringar kan också bana väg för invasiva arter genom att exempelvis sudda ur temperturbarriärer i havet. Några av dessa främmande arter trivs för bra i sin nya miljö. De kan öka kraftigt och på så sätt påverka den biologiska mångfalden. Sådana arter brukar kallas invasiva främmande arter eller invasiva arter. De kan skada arter och ekosystemet och ha negativa effekter på naturbruk. Invasiva främmande arter kan även orsaka ekonomisk skada eller påverka hälsan hos djur och människor negativt.

De invasiva arter som är listade i EU-förordningen får inte importeras, säljas, odlas, födas upp, transporteras, användas, bytas, släppas ut och hållas levande.

För att se vilka främmande arter som finns i Sverige går du in på [www.naturvardsverket.se](http://www.naturvardsverket.se) och för att rapportera fynd av dessa går du in på [www.invasivaarter.nu](http://www.invasivaarter.nu).

## Sjukdomar hos fisk

Det finns många typer av sjukdomar hos fisk - virus, parasiter och svamp kan ge upphov till att fiskar försvagas eller dör. Symptomen kan ibland vara lätta att identifiera men många gånger är det svårt att avgöra utan att ta in fisken för analys. Här följer några fisksjukdomar som påträffas lägst våra kuster:

### Ulcerös dermal nekros (UDN)

Ger upphov till hudskador på laxfiskar som följdaktigen ofta blir växtplats för diverse svampangrepp.

### Saprolegnia

Släktnamn för en rad algsvampar som angriper fisk med sår och försvagar eller dödar fisken. Symptomen är en gråvit luddaktig påväxt.

### Lymfosarkom

Tumörliknande utväxt på gäddor i Östersjön. Kan vara dödlig för fisken.

### Fiskbinnikemask

Parasitisk bandmask som har ett livsstadie i fisk där larven ligger i muskulaturen. Kan smitta människor vid intag av rå/gravad/kallrökt fisk.

### Bakteriell njurinflammation (BKD)

Fisk får vita fläckar på njuren och svårt hålla balansen, uttjänt buk och utstående ögon. Stort problem för fiskodlare.

# Skyddsjakt

Skyddsjakt tillämpas för att förebygga skador på mänskliga intressen. Skyddsjakt kan innefatta arter som normalt inte har jakttider eller kan ske under perioder då jaktiderna inte gäller. Rovdjur som exempelvis säl, skarv, bäver eller häger kan ha en negativ påverkan på fiskbestånd och i vissa fall är jakt därför den mest rimliga fiskevårdsåtgärden.

Jakttider, kvoter och olika krav på jägaren kan ändras och du bör därför alltid besöka jägareförbundet, Länsstyrelsen eller Naturvårdsverket för att vara uppdaterad innan jakten.

Förutom jakt med kula eller hagel finns det möjlighet att skyddsjaga med fällor samt med preventiva åtgärder som oljering och prickning av ägg. Jakt med fälla används främst för bäver och kräver utbildning som ges av jägareförbundet. För oljering och prickning av exempelvis skarvägg krävs skyddsjaktstillstånd från Länsstyrelsen.

## Bra att tänka på

- Tänk på att ansöka i god tid för skyddsjakt då handläggningstiderna kan vara långa och jakten ofta får ske under en begränsad tid.
- När fällda djur rapporteras in blir förvaltningen mer effektiv och det finns möjligheter att anpassa kvoterna på ett bättre sätt.
- Bäver och säl är jaktbart vilt och kräver därmed licens och markägartillstånd. Skarv är skyddad av EU:s fågeldirektiv och kan endast skyddsjagas.
- För gråsäl och knobbsäl fattas varje år beslut om kvoter och jakttider för licensjakt. Fällda djur ska anmälas till naturvårdsverket.
- Att jaga säl från båt kräver speciell utbildning och är ett krävande jaktsätt. Från land är det lättare men du behöver snabb tillgång till båt för att bärga sälen.
- Ta reda på var skarven födosöker och uppehåller sig samt hur den flyger under dagen. Kan du placera dig på rätt plats blir jakten betydligt mer effektiv.
- Bulvaner kan underlätta jakten betydligt och du kan lättare styra fåglarna dit du vill ha dom. Blanda gärna stående med simmande bulvander och experimentera med placeringen för att få bästa inflygningen och skjutvinkeln.
- Det är tillåtet att riva bäverdammar mellan 1 maj och 30 september. Därefter krävs tillstånd från Länsstyrelsen. Att riva hela dammen är ofta lönlöst om du inte kan frakta bort materialet. Bättre att öppna upp vid sidan av dammen, tillräckligt så att örtingen kan ta sig förbi utan att bävern vill laga.

## Kontakter inom fiskevården

Nedan finns länkar med matnyttig och intressant information om fiskevård ågarder, fiskeregler samt den senaste forskningen och rönen.

### **Stockholms stads fiskevård** - [natur.stockholm/fiske](http://natur.stockholm/fiske)

Idrottsförvaltningens fiskevårdsenhet som jobbar med biotopvård, fisketillsyn, fiskutsättningar, informationsspridning och mer.

### **Länsstyrelserna** - [www.lansstyrelsen.se](http://www.lansstyrelsen.se)

Här finner du svar om bland annat fredningsområden, skydds jakt, tillståndssökning och fisketillsyn

### **Svenska fiskeregler** - [www.svenskafiskeregler.se](http://www.svenskafiskeregler.se)

Här finns all Sveriges fiskerlagstiftning samlad på en sökbar karta

### **Statens veterinärmedicinska anstalt** - [www.sva.se](http://www.sva.se)

Läs mer om sjukdomar samt rapportera in sjuk fisk

### **Sportfiskarna** - [www.sportfiskarna.se](http://www.sportfiskarna.se)

Sveriges sportfiskeförbund som jobbar med att främja och tillgängliggöra fisket i landet. Säljer även fiskekort till vatten över hela landet.

### **Sveriges fiskevattenägareförbund** - [www.vattenagarna.se](http://www.vattenagarna.se)

Intresseorganisation för landets fiskevattenägare

### **Sveriges landsbruksuniversitet** - [www.slu.se](http://www.slu.se)

Ny forskning om vattenbruk och fisk samt möjlighet att rapportera in fångad märkt fisk

### **Jägareförbundet** - [www.jagareforbundet.se](http://www.jagareforbundet.se)

Medlemsorganisation som erbjuder utbildning, viltförvaltning och information om jakt i Sverige

### **Havs- och vattenmyndigheten** - [www.havochvatten.se](http://www.havochvatten.se)

Bevarande, restaurering och hållbart nyttjande av sjöar, vattendrag, hav och fiskeresurserna

# STOCKHOLMS LÄNS FISKEGUIDE

## Stockholms stads fiskevård

Telefonnummer: 08-508 76 59/58

E-post: [fiskevard@stockholm.se](mailto:fiskevard@stockholm.se)

Hemsida: [www.parker/fiske.stockholm](http://www.parker/fiske.stockholm)

Facebook: [www.facebook.com/fiskevard](http://www.facebook.com/fiskevard)

## Länsstyrelsen Stockholm

Telefonnummer: 010-223 12 13 eller 010-223 15 59

E-post: [stockholm@lansstyrelsen.se](mailto:stockholm@lansstyrelsen.se)

Hemsida: [www.lansstyrelsen.se/stockholm/djur/fiske](http://www.lansstyrelsen.se/stockholm/djur/fiske)

## Sportfiskarna, region mitt

Telefonnummer: 08-410 80 680

E-post: [info@sportfiskarna.se](mailto:info@sportfiskarna.se)

Hemsida: [www.sportfiskarna.se/stockholm](http://www.sportfiskarna.se/stockholm)



Stockholms  
stad



Länsstyrelsen  
Stockholm



Sportfiskarna